**Phụ lục I**

**KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN**

(*Kèm theo Công văn số 4104/SGDĐT-GDTrH ngày 24/12/2020 của Sở GD và ĐT*)

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG: THPT CHU VĂN AN**  **TỔ: TD-GDQP-CN** | **CỘNGHÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN**

**MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC: GDTC , LỚP: 10,11,12**

(Năm học 2024 - 2025)

**I. Đặc điểm tình hình**

**1. Số lớp:** 20 **; Số học sinh:** 880 **; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn** (nếu có)**:**

**2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên:**..03......; **Trình độ đào tạo**: Cao đẳng: ........ Đại học:....03.......; Trên đại học:.......

**Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên [[1]](#footnote-1):** Tốt:.....03........; Khá:.......00....; Đạt:......00.........; Chưa đạt:..00......

**3. Thiết bị dạy học:** *(Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Thiết bị dạy học | Số lượng | Các bài thí nghiệm/thực hành | Ghi chú |
| 1 | Bóng chuyền | 15 quả |  |  |
| 2 | Vợt cầu lông | 30 cặp |  |  |
| 3 | Ống cầu lông | 10 ống |  |  |
| 4 | Cầu đá | 50 trái |  |  |
| 5 | Bóng rổ | 10 quả |  |  |

**4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập** *(Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Tên phòng | Số lượng | Phạm vi và nội dung sử dụng | Ghi chú |
| 1 | Sân bóng chuyền | 1 | Cả năm |  |
| 2 | Sân cầu lông | 1 | Cả năm |  |

**II. Kế hoạch dạy học**

1. **Phân phối chương trình ( Bóng chuyền )**

**Khối 10:**

**HỌC KỲ 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Chuyên đề  (1) | Số tiết  (2) | Thời điểm (Tuần)  (3) | Thiết bị dạy học  (4) | Địa điểm dạy học  (5) |
| 1 | Sử dụng các yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất | 2 | 1 | SGK, tranh ảnh,còi,... | Sân trường |
| 2 | Sơ lược lịch sử phát  triển - một số cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền | 3 | 2-3 | SGK, tranh ảnh,còi,... | Sân trường |
| 3 | Kĩ thuật tư thế chuẩn bị. | 2 | 3-4 | SGK, tranh ảnh,còi,... | Sân trường |
| 4 | Kỹ thuật chuyền bóng cơ bản | 4 | 4-5-6 | SGK, tranh ảnh,còi,... | Sân trường |
| 5 | Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt | 5 | 6-8 | SGK, tranh ảnh,còi,... | Sân trường |
| 6 | ***Kiểm tra giữa kỳ I*** | 1 | 9 | SGK, tranh ảnh,còi,... | Sân trường |
| 7 | *(Tiếp)* Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt | 7 | 9-12 | SGK, tranh ảnh,còi,... | Sân trường |
| 8 | Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt | 10 | 13-17 | SGK, tranh ảnh,còi,... | Sân trường |
| 9 | Ôn tập CB kiểm tra cuối kỳ 1 | 1 | 18 | SGK, tranh ảnh,còi,... | Sân trường |
| 10 | ***Kiểm tra cuối học kỳ 1*** | 1 | 18 | SGK, tranh ảnh,còi,... | Sân trường |

**HỌC KỲ 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Chuyên đề  (1) | Số tiết  (2) | Thời điểm (Tuần)  (3) | Thiết bị dạy học  (4) | Địa điểm dạy học  (5) |
| 1 | (tiếp) Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt | 2 | 19 | SGK, tranh ảnh,còi,... | Sân trường |
| 2 | Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt | 9 | 20-23-24 | (nt) | Sân trường |
| 3 | Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà | 4 | 24-27 | (nt) | Sân trường |
| 4 | ***Ôn tập kiểm tra*** | 1 | 27 | (nt) | Sân trường |
| 5 | Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà | 8 | 28-31 | (nt) | Sân trường |
| 6 | Kĩ thuật chắn bóng | 6 | 32-34 | (nt) | Sân trường |
| 7 | ***Ôn tập kiểm tra cuối kỳ*** | 1 | 34 | (nt) | Sân trường |
| 8 | ***Kiểm tra cuối kỳ II*** | 2 | 35 | (nt) | Sân trường |

* **Kế hoạch dạy học 10 ( Môn Đá cầu )**

**2. Phân phối chương trình ( Đá cầu A )**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học** | **Số tiết** | **Thời điểm** | **Thiết bị dạy học** | **Địa điểm dạy học** | |
| **I** | **CHỦ ĐỀ 1. LỊCH SỬ MÔN ĐÁ CẦU, KĨ THUẬT DI CHUYỂN VÀ KĨ THUẬT TÂNG CẦU** | | | | | |
| 1 | - Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất  - Sơ lược về lịch sử môn đá cầu. | 1 | Tuần 1 | Máy chiếu | Trong lớp | |
| 2 | - Kĩ thuật di chuyển một bước.  - Bài tập phát triển sức mạnh của chân và khả năng bật nhảy: Nhảy dây | 2 | Tuần 1 | Tranh ảnh kĩ thuật, dây nhảy | Sân trường | |
| 3 | - Ôn kĩ thuật di chuyển một bước.  - Một số quy định cơ bản về sân đá cầu  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Di chuyển tiến, lùi tiếp sức | 3 | Tuần 2 | Tranh ảnh kĩ thuật | Sân trường | |
| 4 | - Kĩ thuật tâng cầu bằng đùi  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Vượt chướng ngại vật tâng cầu tiếp sức” | 4 | Tuần 2 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | Sân trường | |
| 5 | - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng đùi  - Bài tập phát triển sức mạnh của chân và khả năng bật nhảy: Nhảy lò cò | 5 | Tuần 3 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 6 | - Ôn kĩ thuật di chuyển một bước  - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng đùi  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Di chuyển tiến, lùi tiếp sức | 6 | Tuần 3 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 7 | - Ôn kĩ thuật di chuyển một bước  - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng đùi  - Bài tập phát triển sức mạnh của chân và khả năng bật nhảy: Bật bục đổi chân | 7 | Tuần 4 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | Sân trường | |
| 8 | - Kĩ thuật di chuyển nhiều bước  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy hai chân theo các ô quy định | 8 | Tuần 4 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 9 | - Ôn kĩ thuật di chuyển nhiều bước  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo và phản xạ: “Làm theo tín hiệu” | 9 | Tuần 5 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 10 | - Ôn kĩ thuật di chuyển nhiều bước  - Dinh dưỡng để phát triển thể chất | 10 | Tuần 5 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 11 | *Kiểm tra thường xuyên:* *Kĩ thuật tâng cầu bằng đùi* | 11 | Tuần 6 |  |  | |
| 12 | - Kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Chạy nâng cao đùi | 12 | Tuần 6 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 13 | - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo và phản xạ: “Thi tâng cầu” | 13 | Tuần 7 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 14 | - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân  - Một số quy định cơ bản về lưới trong môn đá cầu | 14 | Tuần 7 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 15 | - Ôn kĩ thuật di chuyển nhiều bước  - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân | 15 | Tuần 8 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 16 | - Ôn kĩ thuật di chuyển nhiều bước  - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân | 16 | Tuần 8 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 17 | *Kiểm tra giữa kì I: Kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân* | 17 | Tuần 9 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| **II** | **CHỦ ĐỀ 2: KỸ THUẬT GIAO CẦU VÀ ĐỠ CẦU** | | | | | |
| 1 | - Kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Đứng lên ngồi xuống liên tục | 18 | Tuần 9 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 2 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Một số quy định cơ bản về lỗi giao cầu và đỡ giao cầu | 19 | Tuần 10 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 3 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Đá cầu trúng đích” | 20 | Tuần 10 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 4 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy ưỡn thân liên tục | 21 | Tuần 11 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 5 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Mèo đuổi chuột” | 22 | Tuần 11 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 6 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Chạy tốc độ tại chỗ kết hợp di chuyển | 23 | Tuần 12 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 7 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “ Đá cầu trúng đích” | 24 | Tuần 12 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 8 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy ưỡn thân liên tục | 25 | Tuần 13 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 9 | *Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuậtgiao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân* | 26 | Tuần 13 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 10 | - Kĩ thuật đỡ cầu bằng đùi  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy đổi chân liên tục | 27 | Tuần 14 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 11 | - Ôn kĩ thuật đỡ cầu bằng đùi  - Bài tập phát triển thể lực: Nằm sấp ưỡn thân | 28 | Tuần 14 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 12 | - Kĩ thuật đỡ cầu bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Giăng lưới bắt cá” | 29 | Tuần 15 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 13 | - Ôn kĩ thuật đỡ cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Nằm ngửa gập bụng | 30 | Tuần 15 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 14 | - Kĩ thuật đỡ cầu bằng ngực  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Đỡ cầu tiếp sức” | 31 | Tuần 16 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 15 | - Ôn kĩ thuật đỡ cầu bằng ngực  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy đổi chân liên tục | 32 | Tuần 16 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 16 | - Ôn kĩ thuật đỡ cầu bằng đùi, đỡ cầu bằng mu bàn chân và đỡ cầu bằng ngực  - Một số quy định cơ bản về các nội dung thi đấu trong môn đá cầu | 33 | Tuần 17 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 17 | - Kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy đá lăng chân ra trước | 34 | Tuần 17 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 18 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo và phản xạ: “Chuyền cầu tiếp sức” | 35 | Tuần 18 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 19 | *Kiểm tra cuối học kì I: Kĩ thuật đỡ cầu bằng ngực* | 36 | Tuần 18 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 20 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Một số quy định cơ bản về giao cầu | 37 | Tuần 19 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 21 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy đá lăng chân ngang | 38 | Tuần 19 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 22 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo và phản xạ: “Bắt quân” | 39 | Tuần 20 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 23 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Bài tập phát triển thể lực: Phối hợp bật nhảy đá lăng chân dọc và ngang | 40 | Tuần 20 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 24 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo và phản xạ: “Chuyền cầu tiếp sức” | 41 | Tuần 21 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 25 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo và phản xạ: “Bắt quân” | 42 | Tuần 21 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| **III** | **CHỦ ĐỀ 3. KĨ THUẬT CHUYỀN CẦU VÀ PHỐI HỢP MỘT SỐ KĨ THUẬT** | | | | | |
| 1 | - Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Đứng lên ngồi xuống bằng một chân | 43 | Tuần 22 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 2 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức mạnh của chân và khả năng khéo léo: “Đội nào khéo hơn” | 44 | Tuần 22 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 3 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Chạy nhanh từ 20 – 30m | 45 | Tuần 23 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 4 | *Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình* | 46 | Tuần 23 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 5 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức mạnh của chân và khả năng khéo léo: “Chọi cóc” | 47 | Tuần 24 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 6 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Một số quy định cơ bản về tình trạng của cầu | 48 | Tuần 24 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 7 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Phối hợp tâng cầu nhiều lần | 49 | Tuần 25 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 8 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức mạnh của chân và khả năng khéo léo: “Đội nào khéo hơn” | 50 | Tuần 25 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 9 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Đứng lên ngồi xuống bằng một chân | 51 | Tuần 26 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 10 | *Kiểm tra giữa kì II: Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân* | 52 | Tuần 26 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 11 | - Kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Bật bục | 53 | Tuần 27 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | | Sân trường |
| 12 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Trò chơi phát triển sức mạnh của chân và khả năng khéo léo: “Chuyền cầu tiếp sức” | 54 | Tuần 27 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 13 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Chạy 20m xuất phát ở các tư thế khác nhau | 55 | Tuần 28 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 14 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Trò chơi phát triển sức mạnh của chân và khả năng khéo léo: “Đàn vịt nào nhanh” | 56 | Tuần 28 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 15 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Di chuyển nhanh trên sân theo tín hiệu | 57 | Tuần 29 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 16 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Một số quy định cơ bản về cách tính điểm trong thi đấu đá cầu | 58 | Tuần 29 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 17 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Bật bục | 59 | Tuần 30 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | | Sân trường |
| 18 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Trò chơi phát triển sức mạnh của chân và khả năng khéo léo: “Chuyền cầu tiếp sức” | 60 | Tuần 30 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 19 | *Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân* | 61 | Tuần 31 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 20 | - Phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Bài tập phát triển thể lực: Di chuyển tiến, lùi đổi hướng theo tín hiệu | 62 | Tuần 31 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 21 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Giành cầu” | 63 | Tuần 32 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 22 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Bài tập phát triển thể lực: Xoạc ngang | 64 | Tuần 32 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 23 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Phối hợp giữ cầu” | 65 | Tuần 33 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 24 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Bài tập phát triển thể lực: Xoạc dọc | 66 | Tuần 33 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 25 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Một số quy định về số lần chạm cầu | 67 | Tuần 34 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 26 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Giành cầu” | 68 | Tuần 34 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 27 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Bài tập phát triển thể lực: Chạy 30m XPC | 69 | Tuần 35 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 28 | *Kiểm tra cuối học kì II: Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân* | 70 | Tuần 35 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |

**Khối 11: ( Môn Cầu lông )**

**1. Phân phối chương trình ( Cầu lông B )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học** | **Số tiết** | **Thời điểm** | **Thiết bị dạy học** | **Địa điểm dạy học** |
| **I** | **Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn cầu lông; kĩ thuật bạt cầu** | | | | | |
| 1 | - Vai trò, tác dụng của môn cầu lông đối với sự phát triển thể chất  - Bản chất của sự rèn luyện thân thể trong môi trường tự nhiên | 1 | Tuần 1 | Máy chiếu | Trong lớp |
| 2 | - Học kĩ thuật bạt cầu thuận tay  - Cơ chế tác dụng của 1 số phương pháp rèn luyện thân thể trong môi trường tự nhiên | 2 | Tuần 1 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 3 | - Ôn: kĩ thuật bạt cầu thuận tay  - Trò chơi phát triển sức nhanh và sức mạnh: “Di chuyển ngang tiếp sức”. | 3 | Tuần 2 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 4 | - Ôn kĩ thuật bạt cầu thuận tay  - Bài tập phát triển sức nhanh và sức mạnh | 4 | Tuần 2 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 5 | - Ôn kĩ thuật bạt cầu thuận tay  - Trò chơi phát triển sức nhanh và sức mạnh: “Bạt cầu xa”. | 5 | Tuần 3 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 6 | - Dinh dưỡng trước, trong và sau tập luyện TDTT  - Học kĩ thuật bạt cầu trái tay | 6 | Tuần 3 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 7 | - Một số quy định về bắt thăm  - Ôn kĩ thuật bạt cầu trái tay  - Trò chơi phát triển sức nhanh và sức mạnh: “Đổi cầu tiếp sức”. | 7 | Tuần 4 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 8 | - Ôn kĩ thuật bạt cầu trái tay  - Trò chơi phát triển sức nhanh và sức mạnh: “Ném cầu tiếp sức”. | 8 | Tuần 4 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 9 | - Ôn kĩ thuật bạt cầu trái tay  - Bài tập phát triển sức mạnh và khả năng di chuyển | 9 | Tuần 5 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 10 | *- Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật*  *kĩ thuật bạt cầu trái tay* | 10 | Tuần 5 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| **II** | **Chủ đề 2: Kĩ thuật đánh cầu trên lưới** | | | | |
| 1 | - Học kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Bật nhảy ba bước”. | 11 | Tuần 6 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 2 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Bài tập phát triển sức mạnh và khả năng di chuyển | 12 | Tuần 6 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 3 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Đánh cầu trên lưới thuận tay vào ô”. | 13 | Tuần 7 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 4 | - Một số quy định về “Lỗi ô giao cầu” trong thi đấu cầu lông  - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay | 14 | Tuần 7 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 5 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Bài tập phát triển sức mạnh và khả năng di chuyển | 15 | Tuần 8 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 6 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Bật nhảy ba bước”. | 16 | Tuần 8 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 7 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay | 17 | Tuần 9 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 8 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Bài tập phát triển sức mạnh và khả năng di chuyển | 18 | Tuần 9 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 9 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Đánh cầu trên lưới thuận tay vào ô”. | 19 | Tuần 10 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 10 | *- Kiểm tra giữa kì I: Kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay.* | 20 | Tuần 10 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 11 | - Học kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Nhảy lò cò ném cầu trúng đích”. | 21 | Tuần 11 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 12 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay  - Bài tập phát triển sức mạnh và sức nhanh | 22 | Tuần 11 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 13 | - Một số quy định cơ bản về “Cầu không trong cuộc” trong thi đấu môn cầu lông  - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay | 23 | Tuần 12 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 14 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Đánh cầu chính xác”. | 24 | Tuần 12 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 15 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay  - Bài tập phát triển sức mạnh và sức nhanh | 25 | Tuần 13 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 16 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay | 26 | Tuần 13 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 17 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay | 27 | Tuần 14 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 18 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay | 28 | Tuần 14 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 19 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Nhảy lò cò ném cầu trúng đích”. | 29 | Tuần 15 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| **III** | **Chủ đề 3: Kĩ thuật bỏ nhỏ và chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu** | | | | |
| 1 | - Học kĩ thuật bỏ nhỏ thuận tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Tránh cầu”. | 30 | Tuần 15 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 2 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ thuận tay  - Bài tập phát triển sức nhanh | 31 | Tuần 16 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 3 | - Chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Bỏ nhỏ thuận tay trúng đích” | 32 | Tuần 16 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 4 | - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông  - Bài tập phát triển sức nhanh | 33 | Tuần 17 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 5 | - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông | 34 | Tuần 17 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 6 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ thuận tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông | 35 | Tuần 18 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 7 | *- Kiểm tra cuối học kì I: Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay* | 36 | Tuần 18 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 8 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ thuận tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông | 37 | Tuần 19 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 9 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ thuận tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông | 38 | Tuần 19 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 10 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ thuận tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông | 39 | Tuần 20 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 11 | - Học kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Tâng cầu tiếp sức”. | 40 | Tuần 20 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 12 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay  - Bài tập phát triển sức nhanh | 41 | Tuần 21 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 13 | - Chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Bỏ nhỏ trái tay trúng đích” | 42 | Tuần 21 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 14 | - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm  - Bài tập phát triển sức nhanh | 43 | Tuần 22 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 15 | *- Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay* | 44 | Tuần 22 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 16 | - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Tâng cầu tiếp sức” | 45 | Tuần 23 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 17 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm | 46 | Tuần 23 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 18 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm | 47 | Tuần 24 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 19 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm | 48 | Tuần 24 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 20 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm | 49 | Tuần 25 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| **III** | **Chủ đề 4: Kĩ thuật treo cầu thuận tay và phối hợp kĩ thuật, chiến thuật cơ bản** | | | | | |
| 1 | - Học kĩ thuật treo cầu thuận tay  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Giành cầu nhanh” | 50 | Tuần 25 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 2 | - Ôn kĩ thuật treo cầu thuận tay  - Bài tập phát triển sức nhanh | 51 | Tuần 26 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 3 | - Ôn kĩ thuật treo cầu thuận tay  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Treo cầu chính xác” | 52 | Tuần 26 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 4 | - Học chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường trong thi đấu đơn môn cầu lông  - Bài tập phát triển sức nhanh | 53 | Tuần 27 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 5 | - Ôn chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường trong thi đấu đơn môn cầu lông  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Giành cầu nhanh” | 54 | Tuần 27 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 6 | *- Kiểm tra giữa học kì II: Kĩ thuật treo cầu thuận tay* | 55 | Tuần 28 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 7 | - Ôn chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường trong thi đấu đơn môn cầu lông  - Bài tập phát triển sức nhanh | 56 | Tuần 28 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 8 | - Ôn chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường trong thi đấu đơn môn cầu lông  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Treo cầu chính xác” | 57 | Tuần 29 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 9 | - Ôn kĩ thuật treo cầu thuận tay  - Ôn chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường trong thi đấu đơn môn cầu lông | 58 | Tuần 29 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 10 | - Ôn kĩ thuật treo cầu thuận tay  - Ôn chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường trong thi đấu đơn môn cầu lông | 59 | Tuần 30 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 11 | - Học chiến thuật đánh cầu tấn công theo điểm trong thi đấu đơn môn cầu lông  - Trò chơi phát triển sức mạnh và cảm giác không gian: “Ném cầu so le” | 60 | Tuần 30 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 12 | - Ôn chiến thuật đánh cầu tấn công theo điểm trong thi đấu đơn môn cầu lông  - Bài tập phát triển thể lực | 61 | Tuần 31 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 13 | - Học phối hợp kĩ thuật bạt cầu với kĩ thuật bỏ nhỏ và kĩ thuật đánh cầu trên lưới  - Trò chơi phát triển sức mạnh và cảm giác không gian: “Ném cầu so le” | 62 | Tuần 31 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 14 | *- Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật*  *treo cầu thuận tay* | 63 | Tuần 32 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 15 | - Ôn phối hợp kĩ thuật bạt cầu với kĩ thuật bỏ nhỏ và kĩ thuật đánh cầu trên lưới  - Học phối hợp kĩ thuật treo cầu với kĩ thuật bỏ nhỏ và kĩ thuật đánh cầu trên lưới | 64 | Tuần 32 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 16 | - Ôn phối hợp kĩ thuật bạt cầu với kĩ thuật bỏ nhỏ và kĩ thuật đánh cầu trên lưới  - Ôn phối hợp kĩ thuật treo cầu với kĩ thuật bỏ nhỏ và kĩ thuật đánh cầu trên lưới | 65 | Tuần 33 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 17 | - Luyện tập phối hợp 1 số kĩ thuật cơ bản trong môn cầu lông  - Thi đấu tập | 66 | Tuần 33 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 18 | - Luyện tập phối hợp 1 số kĩ thuật cơ bản trong môn cầu lông  - Thi đấu tập | 67 | Tuần 34 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 19 | - Luyện tập phối hợp 1 số kĩ thuật cơ bản trong môn cầu lông  - Thi đấu tập | 68 | Tuần 34 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 20 | - Luyện tập phối hợp 1 số kĩ thuật cơ bản trong môn cầu lông  - Thi đấu tập | 69 | Tuần 35 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 21 | *- Kiểm tra cuối kì II:Kĩ thuật treo cầu thuận tay* | 70 | Tuần 35 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |

**Khối 11: ( Môn Đá cầu)**

**. Kế hoạch dạy học**

**1. Phân phối chương trình ( Đá cầu A )**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học** | **Số tiết** | **Thời điểm** | **Thiết bị dạy học** | **Địa điểm dạy học** | |
| **I** | **CHỦ ĐỀ 1. LỊCH SỬ MÔN ĐÁ CẦU, KĨ THUẬT DI CHUYỂN VÀ KĨ THUẬT TÂNG CẦU** | | | | | |
| 1 | - Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất  - Sơ lược về lịch sử môn đá cầu. | 1 | Tuần 1 | Máy chiếu | Trong lớp | |
| 2 | - Kĩ thuật di chuyển một bước.  - Bài tập phát triển sức mạnh của chân và khả năng bật nhảy: Nhảy dây | 2 | Tuần 1 | Tranh ảnh kĩ thuật, dây nhảy | Sân trường | |
| 3 | - Ôn kĩ thuật di chuyển một bước.  - Một số quy định cơ bản về sân đá cầu  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Di chuyển tiến, lùi tiếp sức | 3 | Tuần 2 | Tranh ảnh kĩ thuật | Sân trường | |
| 4 | - Kĩ thuật tâng cầu bằng đùi  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Vượt chướng ngại vật tâng cầu tiếp sức” | 4 | Tuần 2 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | Sân trường | |
| 5 | - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng đùi  - Bài tập phát triển sức mạnh của chân và khả năng bật nhảy: Nhảy lò cò | 5 | Tuần 3 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 6 | - Ôn kĩ thuật di chuyển một bước  - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng đùi  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Di chuyển tiến, lùi tiếp sức | 6 | Tuần 3 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 7 | - Ôn kĩ thuật di chuyển một bước  - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng đùi  - Bài tập phát triển sức mạnh của chân và khả năng bật nhảy: Bật bục đổi chân | 7 | Tuần 4 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | Sân trường | |
| 8 | - Kĩ thuật di chuyển nhiều bước  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy hai chân theo các ô quy định | 8 | Tuần 4 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 9 | - Ôn kĩ thuật di chuyển nhiều bước  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo và phản xạ: “Làm theo tín hiệu” | 9 | Tuần 5 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 10 | - Ôn kĩ thuật di chuyển nhiều bước  - Dinh dưỡng để phát triển thể chất | 10 | Tuần 5 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 11 | *Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật tâng cầu bằng đùi* | 11 | Tuần 6 |  |  | |
| 12 | - Kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Chạy nâng cao đùi | 12 | Tuần 6 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 13 | - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo và phản xạ: “Thi tâng cầu” | 13 | Tuần 7 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 14 | - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân  - Một số quy định cơ bản về lưới trong môn đá cầu | 14 | Tuần 7 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 15 | - Ôn kĩ thuật di chuyển nhiều bước  - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân | 15 | Tuần 8 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 16 | - Ôn kĩ thuật di chuyển nhiều bước  - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân | 16 | Tuần 8 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 17 | *Kiểm tra giữa kì I: Kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân* | 17 | Tuần 9 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| **II** | **CHỦ ĐỀ 2: KỸ THUẬT GIAO CẦU VÀ ĐỠ CẦU** | | | | | |
| 1 | - Kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Đứng lên ngồi xuống liên tục | 18 | Tuần 9 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 2 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Một số quy định cơ bản về lỗi giao cầu và đỡ giao cầu | 19 | Tuần 10 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 3 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Đá cầu trúng đích” | 20 | Tuần 10 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 4 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy ưỡn thân liên tục | 21 | Tuần 11 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 5 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Mèo đuổi chuột” | 22 | Tuần 11 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 6 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Chạy tốc độ tại chỗ kết hợp di chuyển | 23 | Tuần 12 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 7 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “ Đá cầu trúng đích” | 24 | Tuần 12 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 8 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy ưỡn thân liên tục | 25 | Tuần 13 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 9 | *Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuậtgiao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân* | 26 | Tuần 13 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 10 | - Kĩ thuật đỡ cầu bằng đùi  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy đổi chân liên tục | 27 | Tuần 14 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 11 | - Ôn kĩ thuật đỡ cầu bằng đùi  - Bài tập phát triển thể lực: Nằm sấp ưỡn thân | 28 | Tuần 14 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 12 | - Kĩ thuật đỡ cầu bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Giăng lưới bắt cá” | 29 | Tuần 15 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 13 | - Ôn kĩ thuật đỡ cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Nằm ngửa gập bụng | 30 | Tuần 15 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 14 | - Kĩ thuật đỡ cầu bằng ngực  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Đỡ cầu tiếp sức” | 31 | Tuần 16 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 15 | - Ôn kĩ thuật đỡ cầu bằng ngực  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy đổi chân liên tục | 32 | Tuần 16 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 16 | - Ôn kĩ thuật đỡ cầu bằng đùi, đỡ cầu bằng mu bàn chân và đỡ cầu bằng ngực  - Một số quy định cơ bản về các nội dung thi đấu trong môn đá cầu | 33 | Tuần 17 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 17 | - Kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy đá lăng chân ra trước | 34 | Tuần 17 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 18 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo và phản xạ: “Chuyền cầu tiếp sức” | 35 | Tuần 18 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 19 | *Kiểm tra cuối học kì I: Kĩ thuật đỡ cầu bằng ngực* | 36 | Tuần 18 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 20 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Một số quy định cơ bản về giao cầu | 37 | Tuần 19 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 21 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy đá lăng chân ngang | 38 | Tuần 19 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 22 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo và phản xạ: “Bắt quân” | 39 | Tuần 20 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 23 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Bài tập phát triển thể lực: Phối hợp bật nhảy đá lăng chân dọc và ngang | 40 | Tuần 20 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 24 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo và phản xạ: “Chuyền cầu tiếp sức” | 41 | Tuần 21 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 25 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo và phản xạ: “Bắt quân” | 42 | Tuần 21 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| **III** | **CHỦ ĐỀ 3. KĨ THUẬT CHUYỀN CẦU VÀ PHỐI HỢP MỘT SỐ KĨ THUẬT** | | | | | |
| 1 | - Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Đứng lên ngồi xuống bằng một chân | 43 | Tuần 22 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 2 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức mạnh của chân và khả năng khéo léo: “Đội nào khéo hơn” | 44 | Tuần 22 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 3 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Chạy nhanh từ 20 – 30m | 45 | Tuần 23 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 4 | *Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình* | 46 | Tuần 23 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 5 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức mạnh của chân và khả năng khéo léo: “Chọi cóc” | 47 | Tuần 24 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 6 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Một số quy định cơ bản về tình trạng của cầu | 48 | Tuần 24 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 7 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Phối hợp tâng cầu nhiều lần | 49 | Tuần 25 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 8 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức mạnh của chân và khả năng khéo léo: “Đội nào khéo hơn” | 50 | Tuần 25 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 9 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Đứng lên ngồi xuống bằng một chân | 51 | Tuần 26 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 10 | *Kiểm tra giữa kì II: Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân* | 52 | Tuần 26 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 11 | - Kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Bật bục | 53 | Tuần 27 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | | Sân trường |
| 12 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Trò chơi phát triển sức mạnh của chân và khả năng khéo léo: “Chuyền cầu tiếp sức” | 54 | Tuần 27 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 13 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Chạy 20m xuất phát ở các tư thế khác nhau | 55 | Tuần 28 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 14 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Trò chơi phát triển sức mạnh của chân và khả năng khéo léo: “Đàn vịt nào nhanh” | 56 | Tuần 28 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 15 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Di chuyển nhanh trên sân theo tín hiệu | 57 | Tuần 29 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 16 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Một số quy định cơ bản về cách tính điểm trong thi đấu đá cầu | 58 | Tuần 29 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 17 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Bật bục | 59 | Tuần 30 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | | Sân trường |
| 18 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Trò chơi phát triển sức mạnh của chân và khả năng khéo léo: “Chuyền cầu tiếp sức” | 60 | Tuần 30 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 19 | *Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân* | 61 | Tuần 31 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 20 | - Phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Bài tập phát triển thể lực: Di chuyển tiến, lùi đổi hướng theo tín hiệu | 62 | Tuần 31 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 21 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Giành cầu” | 63 | Tuần 32 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 22 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Bài tập phát triển thể lực: Xoạc ngang | 64 | Tuần 32 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 23 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Phối hợp giữ cầu” | 65 | Tuần 33 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 24 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Bài tập phát triển thể lực: Xoạc dọc | 66 | Tuần 33 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 25 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Một số quy định về số lần chạm cầu | 67 | Tuần 34 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 26 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Giành cầu” | 68 | Tuần 34 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 27 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Bài tập phát triển thể lực: Chạy 30m XPC | 69 | Tuần 35 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 28 | *Kiểm tra cuối học kì II: Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân* | 70 | Tuần 35 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |

**. Kế hoạch dạy học**

**1. Phân phối chương trình ( Đá cầu B )**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học** | **Số tiết** | **Thời điểm** | **Thiết bị dạy học** | **Địa điểm dạy học** | |
| **I** | **Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn đá cầu; kĩ thuật tâng cầu và đỡ cầu** | | | | | |
| 1 | - Học: + Bản chất của sự rèn luyện thân thể trong môi trường tự nhiên  + Vai trò, tác dụng của môn đá cầu với sự phát triển thể chất | 1 | Tuần 1 | Máy chiếu | Trong lớp | |
| 2 | - Học: + Kĩ thuật tâng cầu bằng má trong bàn chân  + Cơ chế tác dụng của 1 số phương pháp rèn luyện thân thể trong môi trường tự nhiên | 2 | Tuần 1 | Tranh ảnh kĩ thuật, dây nhảy | Sân trường | |
| 3 | - Học: Dinh dưỡng trước, trong và sau khi tập luyện TDTT  - Ôn: Kĩ thuật tâng cầu bằng má trong bàn chân  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Thi tâng cầu tăng dần độ khó” | 3 | Tuần 2 | Tranh ảnh kĩ thuật | Sân trường | |
| 4 | - Ôn: Kĩ thuật tâng cầu bằng má trong bàn chân  - Bài tập phát triển sức mạnh và khả năng bật nhảy: “Chạy hất má trong bàn chân lên cao” | 4 | Tuần 2 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | Sân trường | |
| 5 | - Học: Kĩ thuật đỡ cầu bằng má trong bàn chân  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Hoàng anh, Hoàng yến” | 5 | Tuần 3 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 6 | - Ôn: Kĩ thuật đỡ cầu bằng má trong bàn chân  - Bài tập phát triển sức mạnh và khả năng bật nhảy: “Bật bục qua lại” | 6 | Tuần 3 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 7 | - Ôn: Kĩ thuật tâng cầu bằng má trong bàn chân  - Ôn: Kĩ thuật đỡ cầu bằng má trong bàn chân | 7 | Tuần 4 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | Sân trường | |
| 8 | - Học: Kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân  - Trò chơi phát triển thể lực: “Tâng cầu tiếp sức theo vòng tròn” | 8 | Tuần 4 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 9 | - Ôn: Kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: “Nhảy dây tốc độ” | 9 | Tuần 5 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 10 | - Ôn: Kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: “Chạy 30m xuất phát cao” | 10 | Tuần 5 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 11 | - Học: Kĩ thuật đỡ cầu bằng má ngoài bàn chân  - Trò chơi phát triển thể lực: “Lăn bóng qua hầm” | 11 | Tuần 6 |  |  | |
| 12 | - Ôn: Kĩ thuật đỡ cầu bằng má ngoài bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: “Bật bục đổi chân” | 12 | Tuần 6 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 13 | - Ôn: Kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân  - Ôn: Kĩ thuật đỡ cầu bằng má ngoài bàn chân | 13 | Tuần 7 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 14 | - Ôn: Kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân  - Ôn: Kĩ thuật đỡ cầu bằng má ngoài bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: “Chạy 30m xuất phát cao” | 14 | Tuần 7 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 15 | - Ôn: Kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân  - Ôn: Kĩ thuật đỡ cầu bằng má ngoài bàn chân | 15 | Tuần 8 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 16 | - Học: Kĩ thuật búng cầu  - Trò chơi phát triển thể lực: “Tâng, búng cầu tiếp sức” | 16 | Tuần 8 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 17 | - Ôn: Kĩ thuật búng cầu  - Bài tập phát triển khả năng phối hợp vận động: “Chạy con thoi 4x10m” | 17 | Tuần 9 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 18 | *Kiểm tra giữa kì I: Kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân* | 18 | Tuần 9 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 19 | - Ôn: Kĩ thuật búng cầu  - Bài tập phát triển khả năng phối hợp vận động: “Nhảy dây kép” | 19 | Tuần 10 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 20 | - Học: Kĩ thuật chắn cầu bằng ngực  - Trò chơi phát triển thể lực: “Đội nào nhanh hơn” | 20 | Tuần 10 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 21 | - Ôn: Kĩ thuật chắn cầu bằng ngực  - Bài tập phát triển khả năng phối hợp vận động: “Chạy luồn cọc mốc” | 21 | Tuần 11 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 22 | - Ôn: Kĩ thuật búng cầu  - Ôn: Kĩ thuật chắn cầu bằng ngực | 22 | Tuần 11 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 23 | - Ôn: Kĩ thuật búng cầu  - Ôn: Kĩ thuật chắn cầu bằng ngực | 23 | Tuần 12 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 24 | - Ôn: Kĩ thuật búng cầu  - Ôn: Kĩ thuật chắn cầu bằng ngực | 24 | Tuần 12 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| **II** | **Chủ đề 2:Giao cầu** | | | | | |
| 1 | - Học: Kĩ thuật giao cầu cao chân chính diện  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Đội đạt điểm tốt” | 25 | Tuần 13 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 2 | - Học: Một số quy định về đổi sân và thời gian giải lao trong luật thi đấu đá cầu  - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân chính diện | 26 | Tuần 13 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 3 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân chính diện  - Bài tập phát triển sức bền tốc độ: “Bật nhảy chụm – tách chân” | 27 | Tuần 14 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 4 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân chính diện  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Xây cầu qua sông” | 28 | Tuần 14 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 5 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân chính diện  - Bài tập phát triển sức bền tốc độ: “Di chuyển tiến – lùi dọc sân đá cầu” | 29 | Tuần 15 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 6 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân chính diện  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Đội đạt điểm tốt” | 30 | Tuần 15 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 7 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân chính diện | 31 | Tuần 16 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 8 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân chính diện | 32 | Tuần 16 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 9 | - Hoc: Kĩ thuật giao cầu cao chân nghiêng mình  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Giao cầu vào ô tính điểm” | 33 | Tuần 17 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 10 | *Kiểm tra cuối học kì I: Kĩ thuật*  *giao cầu cao chân chính diện* | 34 | Tuần 17 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 11 | *Kiểm tra theo tiêu chuẩn rèn luyện thân thể: XPC chạy nhanh 30m* | 35 | Tuần 18 | Sổ đánh giá HS | Sân trường | |
| 12 | *Kiểm tra theo tiêu chuẩn rèn luyện thân thể: Chạy tùy sức 5 phút* | 36 | Tuần 18 | Sổ đánh giá HS | Sân trường | |
| 13 | - Học: Một số quy định cơ bản về vị trí của trọng tài trong luật thi đấu đá cầu  - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân nghiêng mình | 37 | Tuần 19 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 14 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân nghiêng mình  - Bài tập phát triển sức bền tốc độ: “Đứng lên, ngồi xuống” | 38 | Tuần 19 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 15 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân nghiêng mình  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Giao cầu dích dắc” | 39 | Tuần 20 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 16 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân nghiêng mình  - Bài tập phát triển sức bền tốc độ: “Bật cóc” | 40 | Tuần 20 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 17 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân nghiêng mình  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Giao cầu vào ô tính điểm” | 41 | Tuần 21 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 18 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân nghiêng mình | 42 | Tuần 21 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 19 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân nghiêng mình | 43 | Tuần 22 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| **III** | **Chủ đề 3: Kĩ thuật đá cầu tấn công và chiến thuật tấn công cơ bản** | | | | | |
| 1 | - Học: Kĩ thuật đá móc cầu bằng mu bàn chân (cúp ngược)  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Đội nào chính xác” | 44 | Tuần 22 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 2 | - Ôn: Kĩ thuật đá móc cầu bằng mu bàn chân (cúp ngược)  - Bài tập phát triển sức mạnh: “Bật cao tại chỗ” | 45 | Tuần 23 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 3 | - Ôn: Kĩ thuật đá móc cầu bằng mu bàn chân (cúp ngược)  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Đan cầu” | 46 | Tuần 23 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 4 | - Học: Phối hợp tâng cầu và đá móc cầu bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Đội nào chính xác” | 47 | Tuần 24 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 5 | - Ôn: Phối hợp tâng cầu và đá móc cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển sức mạnh: “Chống sấp thẳng hai tay” | 48 | Tuần 24 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 6 | - Ôn: Phối hợp tâng cầu và đá móc cầu bằng mu bàn chân | 49 | Tuần 25 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 7 | - Ôn: Phối hợp tâng cầu và đá móc cầu bằng mu bàn chân | 50 | Tuần 25 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 8 | - Ôn: Phối hợp tâng cầu và đá móc cầu bằng mu bàn chân | 51 | Tuần 26 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 9 | *Kiểm tra giữa kì II: Kĩ thuật*  *thuật đá móc cầu bằng mu bàn chân* | 52 | Tuần 26 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 10 | - Học: Kĩ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân (cúp xuôi)  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Phối hợp đá cầu trúng đích” | 53 | Tuần 27 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | | Sân trường |
| 11 | - Học: Một số quy định về các lỗi trong luật thi đấu đá cầu  - Ôn: Kĩ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân (cúp xuôi) | 54 | Tuần 27 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 12 | - Ôn: Kĩ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân (cúp xuôi)  - Bài tập phát triển sức mạnh: “Bật nhảy đá lăng chân cao” | 55 | Tuần 28 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 13 | - Ôn: Kĩ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân (cúp xuôi)  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Đổi cầu” | 56 | Tuần 28 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 14 | - Ôn: Kĩ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân (cúp xuôi)  - Bài tập phát triển sức mạnh: “Bật nhảy với tay cao” | 57 | Tuần 29 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 15 | - Ôn: Kĩ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân (cúp xuôi) | 58 | Tuần 29 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 16 | - Ôn: Kĩ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân (cúp xuôi) | 59 | Tuần 30 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | | Sân trường |
| 17 | - Ôn: Kĩ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân (cúp xuôi) | 60 | Tuần 30 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 18 | + Sơ lược về chiến thuật thi đấu trong môn đá cầu  + Chiến thuật tấn công cơ bản | 61 | Tuần 31 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 19 | - Ôn: Chiến thuật tấn công cơ bản  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Đội giữ cầu tài ba” | 62 | Tuần 31 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 20 | - Ôn: Chiến thuật tấn công cơ bản  - Bài tập phát triển sức bền: “Nhảy dây đơn” | 63 | Tuần 32 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 22 | - Ôn: Chiến thuật tấn công cơ bản  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Di chuyển tâng cầu tiếp sức” | 64 | Tuần 32 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 23 | - Ôn: Chiến thuật tấn công cơ bản  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Đội giữ cầu tài ba” | 65 | Tuần 33 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 24 | - Ôn: Chiến thuật tấn công cơ bản  - Thi đấu đá cầu | 66 | Tuần 33 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 25 | - Ôn: Chiến thuật tấn công cơ bản  - Thi đấu đá cầu | 67 | Tuần 34 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 26 | - Ôn: Chiến thuật tấn công cơ bản  - Thi đấu đá cầu | 68 | Tuần 34 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 27 | *Kiểm tra cuối học kì II: Kĩ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân* | 69 | Tuần 35 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 28 | *Kiểm tra theo tiêu chuẩn rèn luyện thân thể* | 70 | Tuần 35 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |

**Khối 12:**

**. Kế hoạch dạy học**

**1. Phân phối chương trình ( Đá cầu A )**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học** | **Số tiết** | **Thời điểm** | **Thiết bị dạy học** | **Địa điểm dạy học** | |
| **I** | **CHỦ ĐỀ 1. LỊCH SỬ MÔN ĐÁ CẦU, KĨ THUẬT DI CHUYỂN VÀ KĨ THUẬT TÂNG CẦU** | | | | | |
| 1 | - Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất  - Sơ lược về lịch sử môn đá cầu. | 1 | Tuần 1 | Máy chiếu | Trong lớp | |
| 2 | - Kĩ thuật di chuyển một bước.  - Bài tập phát triển sức mạnh của chân và khả năng bật nhảy: Nhảy dây | 2 | Tuần 1 | Tranh ảnh kĩ thuật, dây nhảy | Sân trường | |
| 3 | - Ôn kĩ thuật di chuyển một bước.  - Một số quy định cơ bản về sân đá cầu  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Di chuyển tiến, lùi tiếp sức | 3 | Tuần 2 | Tranh ảnh kĩ thuật | Sân trường | |
| 4 | - Kĩ thuật tâng cầu bằng đùi  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Vượt chướng ngại vật tâng cầu tiếp sức” | 4 | Tuần 2 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | Sân trường | |
| 5 | - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng đùi  - Bài tập phát triển sức mạnh của chân và khả năng bật nhảy: Nhảy lò cò | 5 | Tuần 3 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 6 | - Ôn kĩ thuật di chuyển một bước  - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng đùi  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Di chuyển tiến, lùi tiếp sức | 6 | Tuần 3 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 7 | - Ôn kĩ thuật di chuyển một bước  - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng đùi  - Bài tập phát triển sức mạnh của chân và khả năng bật nhảy: Bật bục đổi chân | 7 | Tuần 4 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | Sân trường | |
| 8 | - Kĩ thuật di chuyển nhiều bước  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy hai chân theo các ô quy định | 8 | Tuần 4 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 9 | - Ôn kĩ thuật di chuyển nhiều bước  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo và phản xạ: “Làm theo tín hiệu” | 9 | Tuần 5 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 10 | - Ôn kĩ thuật di chuyển nhiều bước  - Dinh dưỡng để phát triển thể chất | 10 | Tuần 5 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 11 | *Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật tâng cầu bằng đùi* | 11 | Tuần 6 |  |  | |
| 12 | - Kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Chạy nâng cao đùi | 12 | Tuần 6 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 13 | - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo và phản xạ: “Thi tâng cầu” | 13 | Tuần 7 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 14 | - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân  - Một số quy định cơ bản về lưới trong môn đá cầu | 14 | Tuần 7 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 15 | - Ôn kĩ thuật di chuyển nhiều bước  - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân | 15 | Tuần 8 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 16 | - Ôn kĩ thuật di chuyển nhiều bước  - Ôn kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân | 16 | Tuần 8 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 17 | *Kiểm tra giữa kì I: Kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân* | 17 | Tuần 9 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| **II** | **CHỦ ĐỀ 2: KỸ THUẬT GIAO CẦU VÀ ĐỠ CẦU** | | | | | |
| 1 | - Kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Đứng lên ngồi xuống liên tục | 18 | Tuần 9 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 2 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Một số quy định cơ bản về lỗi giao cầu và đỡ giao cầu | 19 | Tuần 10 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 3 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Đá cầu trúng đích” | 20 | Tuần 10 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 4 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy ưỡn thân liên tục | 21 | Tuần 11 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 5 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Mèo đuổi chuột” | 22 | Tuần 11 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 6 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Chạy tốc độ tại chỗ kết hợp di chuyển | 23 | Tuần 12 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 7 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “ Đá cầu trúng đích” | 24 | Tuần 12 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 8 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy ưỡn thân liên tục | 25 | Tuần 13 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 9 | *Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuậtgiao cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân* | 26 | Tuần 13 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 10 | - Kĩ thuật đỡ cầu bằng đùi  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy đổi chân liên tục | 27 | Tuần 14 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 11 | - Ôn kĩ thuật đỡ cầu bằng đùi  - Bài tập phát triển thể lực: Nằm sấp ưỡn thân | 28 | Tuần 14 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 12 | - Kĩ thuật đỡ cầu bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Giăng lưới bắt cá” | 29 | Tuần 15 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 13 | - Ôn kĩ thuật đỡ cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Nằm ngửa gập bụng | 30 | Tuần 15 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 14 | - Kĩ thuật đỡ cầu bằng ngực  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Đỡ cầu tiếp sức” | 31 | Tuần 16 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 15 | - Ôn kĩ thuật đỡ cầu bằng ngực  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy đổi chân liên tục | 32 | Tuần 16 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 16 | - Ôn kĩ thuật đỡ cầu bằng đùi, đỡ cầu bằng mu bàn chân và đỡ cầu bằng ngực  - Một số quy định cơ bản về các nội dung thi đấu trong môn đá cầu | 33 | Tuần 17 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 17 | - Kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy đá lăng chân ra trước | 34 | Tuần 17 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 18 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo và phản xạ: “Chuyền cầu tiếp sức” | 35 | Tuần 18 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 19 | *Kiểm tra cuối học kì I: Kĩ thuật đỡ cầu bằng ngực* | 36 | Tuần 18 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 20 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Một số quy định cơ bản về giao cầu | 37 | Tuần 19 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 21 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Bài tập phát triển thể lực: Bật nhảy đá lăng chân ngang | 38 | Tuần 19 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 22 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo và phản xạ: “Bắt quân” | 39 | Tuần 20 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 23 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Bài tập phát triển thể lực: Phối hợp bật nhảy đá lăng chân dọc và ngang | 40 | Tuần 20 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 24 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo và phản xạ: “Chuyền cầu tiếp sức” | 41 | Tuần 21 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 25 | - Ôn kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo và phản xạ: “Bắt quân” | 42 | Tuần 21 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| **III** | **CHỦ ĐỀ 3. KĨ THUẬT CHUYỀN CẦU VÀ PHỐI HỢP MỘT SỐ KĨ THUẬT** | | | | | |
| 1 | - Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Đứng lên ngồi xuống bằng một chân | 43 | Tuần 22 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 2 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức mạnh của chân và khả năng khéo léo: “Đội nào khéo hơn” | 44 | Tuần 22 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 3 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Chạy nhanh từ 20 – 30m | 45 | Tuần 23 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 4 | *Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật giao cầu thấp chân nghiêng mình* | 46 | Tuần 23 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 5 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức mạnh của chân và khả năng khéo léo: “Chọi cóc” | 47 | Tuần 24 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 6 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Một số quy định cơ bản về tình trạng của cầu | 48 | Tuần 24 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 7 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Phối hợp tâng cầu nhiều lần | 49 | Tuần 25 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 8 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức mạnh của chân và khả năng khéo léo: “Đội nào khéo hơn” | 50 | Tuần 25 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 9 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Đứng lên ngồi xuống bằng một chân | 51 | Tuần 26 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 10 | *Kiểm tra giữa kì II: Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân* | 52 | Tuần 26 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 11 | - Kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Bật bục | 53 | Tuần 27 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | | Sân trường |
| 12 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Trò chơi phát triển sức mạnh của chân và khả năng khéo léo: “Chuyền cầu tiếp sức” | 54 | Tuần 27 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 13 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Chạy 20m xuất phát ở các tư thế khác nhau | 55 | Tuần 28 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 14 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Trò chơi phát triển sức mạnh của chân và khả năng khéo léo: “Đàn vịt nào nhanh” | 56 | Tuần 28 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 15 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Di chuyển nhanh trên sân theo tín hiệu | 57 | Tuần 29 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 16 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Một số quy định cơ bản về cách tính điểm trong thi đấu đá cầu | 58 | Tuần 29 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 17 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: Bật bục | 59 | Tuần 30 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | | Sân trường |
| 18 | - Ôn kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân  - Trò chơi phát triển sức mạnh của chân và khả năng khéo léo: “Chuyền cầu tiếp sức” | 60 | Tuần 30 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 19 | *Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân* | 61 | Tuần 31 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 20 | - Phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Bài tập phát triển thể lực: Di chuyển tiến, lùi đổi hướng theo tín hiệu | 62 | Tuần 31 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 21 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Giành cầu” | 63 | Tuần 32 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 22 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Bài tập phát triển thể lực: Xoạc ngang | 64 | Tuần 32 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 23 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Phối hợp giữ cầu” | 65 | Tuần 33 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 24 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Bài tập phát triển thể lực: Xoạc dọc | 66 | Tuần 33 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 25 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Một số quy định về số lần chạm cầu | 67 | Tuần 34 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 26 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Giành cầu” | 68 | Tuần 34 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 27 | - Ôn phối hợp một số kĩ thuật trong tập luyện và thi đấu đá cầu  - Bài tập phát triển thể lực: Chạy 30m XPC | 69 | Tuần 35 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 28 | *Kiểm tra cuối học kì II: Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân* | 70 | Tuần 35 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |

**. Kế hoạch dạy học 12**

**1. Phân phối chương trình ( Cầu lông B )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học** | **Số tiết** | **Thời điểm** | **Thiết bị dạy học** | **Địa điểm dạy học** |
| **I** | **Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn cầu lông; kĩ thuật bạt cầu** | | | | | |
| 1 | - Vai trò, tác dụng của môn cầu lông đối với sự phát triển thể chất  - Bản chất của sự rèn luyện thân thể trong môi trường tự nhiên | 1 | Tuần 1 | Máy chiếu | Trong lớp |
| 2 | - Học kĩ thuật bạt cầu thuận tay  - Cơ chế tác dụng của 1 số phương pháp rèn luyện thân thể trong môi trường tự nhiên | 2 | Tuần 1 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 3 | - Ôn: kĩ thuật bạt cầu thuận tay  - Trò chơi phát triển sức nhanh và sức mạnh: “Di chuyển ngang tiếp sức”. | 3 | Tuần 2 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 4 | - Ôn kĩ thuật bạt cầu thuận tay  - Bài tập phát triển sức nhanh và sức mạnh | 4 | Tuần 2 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 5 | - Ôn kĩ thuật bạt cầu thuận tay  - Trò chơi phát triển sức nhanh và sức mạnh: “Bạt cầu xa”. | 5 | Tuần 3 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 6 | - Dinh dưỡng trước, trong và sau tập luyện TDTT  - Học kĩ thuật bạt cầu trái tay | 6 | Tuần 3 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 7 | - Một số quy định về bắt thăm  - Ôn kĩ thuật bạt cầu trái tay  - Trò chơi phát triển sức nhanh và sức mạnh: “Đổi cầu tiếp sức”. | 7 | Tuần 4 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 8 | - Ôn kĩ thuật bạt cầu trái tay  - Trò chơi phát triển sức nhanh và sức mạnh: “Ném cầu tiếp sức”. | 8 | Tuần 4 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 9 | - Ôn kĩ thuật bạt cầu trái tay  - Bài tập phát triển sức mạnh và khả năng di chuyển | 9 | Tuần 5 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 10 | *- Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật*  *kĩ thuật bạt cầu trái tay* | 10 | Tuần 5 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| **II** | **Chủ đề 2: Kĩ thuật đánh cầu trên lưới** | | | | |
| 1 | - Học kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Bật nhảy ba bước”. | 11 | Tuần 6 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 2 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Bài tập phát triển sức mạnh và khả năng di chuyển | 12 | Tuần 6 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 3 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Đánh cầu trên lưới thuận tay vào ô”. | 13 | Tuần 7 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 4 | - Một số quy định về “Lỗi ô giao cầu” trong thi đấu cầu lông  - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay | 14 | Tuần 7 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 5 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Bài tập phát triển sức mạnh và khả năng di chuyển | 15 | Tuần 8 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 6 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Bật nhảy ba bước”. | 16 | Tuần 8 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 7 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay | 17 | Tuần 9 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 8 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Bài tập phát triển sức mạnh và khả năng di chuyển | 18 | Tuần 9 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 9 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Đánh cầu trên lưới thuận tay vào ô”. | 19 | Tuần 10 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 10 | *- Kiểm tra giữa kì I: Kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay.* | 20 | Tuần 10 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 11 | - Học kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Nhảy lò cò ném cầu trúng đích”. | 21 | Tuần 11 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 12 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay  - Bài tập phát triển sức mạnh và sức nhanh | 22 | Tuần 11 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 13 | - Một số quy định cơ bản về “Cầu không trong cuộc” trong thi đấu môn cầu lông  - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay | 23 | Tuần 12 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 14 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Đánh cầu chính xác”. | 24 | Tuần 12 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 15 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay  - Bài tập phát triển sức mạnh và sức nhanh | 25 | Tuần 13 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 16 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay | 26 | Tuần 13 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 17 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay | 27 | Tuần 14 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 18 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay | 28 | Tuần 14 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 19 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Nhảy lò cò ném cầu trúng đích”. | 29 | Tuần 15 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| **III** | **Chủ đề 3: Kĩ thuật bỏ nhỏ và chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu** | | | | |
| 1 | - Học kĩ thuật bỏ nhỏ thuận tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Tránh cầu”. | 30 | Tuần 15 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 2 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ thuận tay  - Bài tập phát triển sức nhanh | 31 | Tuần 16 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 3 | - Chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Bỏ nhỏ thuận tay trúng đích” | 32 | Tuần 16 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 4 | - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông  - Bài tập phát triển sức nhanh | 33 | Tuần 17 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 5 | - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông | 34 | Tuần 17 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 6 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ thuận tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông | 35 | Tuần 18 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 7 | *- Kiểm tra cuối học kì I: Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay* | 36 | Tuần 18 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 8 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ thuận tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông | 37 | Tuần 19 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 9 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ thuận tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông | 38 | Tuần 19 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 10 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ thuận tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông | 39 | Tuần 20 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 11 | - Học kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Tâng cầu tiếp sức”. | 40 | Tuần 20 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 12 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay  - Bài tập phát triển sức nhanh | 41 | Tuần 21 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 13 | - Chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Bỏ nhỏ trái tay trúng đích” | 42 | Tuần 21 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 14 | - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm  - Bài tập phát triển sức nhanh | 43 | Tuần 22 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 15 | *- Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay* | 44 | Tuần 22 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 16 | - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Tâng cầu tiếp sức” | 45 | Tuần 23 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 17 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm | 46 | Tuần 23 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 18 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm | 47 | Tuần 24 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 19 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm | 48 | Tuần 24 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 20 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm | 49 | Tuần 25 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| **III** | **Chủ đề 4: Kĩ thuật treo cầu thuận tay và phối hợp kĩ thuật, chiến thuật cơ bản** | | | | | |
| 1 | - Học kĩ thuật treo cầu thuận tay  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Giành cầu nhanh” | 50 | Tuần 25 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 2 | - Ôn kĩ thuật treo cầu thuận tay  - Bài tập phát triển sức nhanh | 51 | Tuần 26 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 3 | - Ôn kĩ thuật treo cầu thuận tay  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Treo cầu chính xác” | 52 | Tuần 26 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 4 | - Học chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường trong thi đấu đơn môn cầu lông  - Bài tập phát triển sức nhanh | 53 | Tuần 27 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 5 | - Ôn chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường trong thi đấu đơn môn cầu lông  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Giành cầu nhanh” | 54 | Tuần 27 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 6 | *- Kiểm tra giữa học kì II: Kĩ thuật treo cầu thuận tay* | 55 | Tuần 28 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 7 | - Ôn chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường trong thi đấu đơn môn cầu lông  - Bài tập phát triển sức nhanh | 56 | Tuần 28 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 8 | - Ôn chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường trong thi đấu đơn môn cầu lông  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Treo cầu chính xác” | 57 | Tuần 29 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 9 | - Ôn kĩ thuật treo cầu thuận tay  - Ôn chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường trong thi đấu đơn môn cầu lông | 58 | Tuần 29 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 10 | - Ôn kĩ thuật treo cầu thuận tay  - Ôn chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường trong thi đấu đơn môn cầu lông | 59 | Tuần 30 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 11 | - Học chiến thuật đánh cầu tấn công theo điểm trong thi đấu đơn môn cầu lông  - Trò chơi phát triển sức mạnh và cảm giác không gian: “Ném cầu so le” | 60 | Tuần 30 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 12 | - Ôn chiến thuật đánh cầu tấn công theo điểm trong thi đấu đơn môn cầu lông  - Bài tập phát triển thể lực | 61 | Tuần 31 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 13 | - Học phối hợp kĩ thuật bạt cầu với kĩ thuật bỏ nhỏ và kĩ thuật đánh cầu trên lưới  - Trò chơi phát triển sức mạnh và cảm giác không gian: “Ném cầu so le” | 62 | Tuần 31 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 14 | *- Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật*  *treo cầu thuận tay* | 63 | Tuần 32 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 15 | - Ôn phối hợp kĩ thuật bạt cầu với kĩ thuật bỏ nhỏ và kĩ thuật đánh cầu trên lưới  - Học phối hợp kĩ thuật treo cầu với kĩ thuật bỏ nhỏ và kĩ thuật đánh cầu trên lưới | 64 | Tuần 32 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 16 | - Ôn phối hợp kĩ thuật bạt cầu với kĩ thuật bỏ nhỏ và kĩ thuật đánh cầu trên lưới  - Ôn phối hợp kĩ thuật treo cầu với kĩ thuật bỏ nhỏ và kĩ thuật đánh cầu trên lưới | 65 | Tuần 33 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 17 | - Luyện tập phối hợp 1 số kĩ thuật cơ bản trong môn cầu lông  - Thi đấu tập | 66 | Tuần 33 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 18 | - Luyện tập phối hợp 1 số kĩ thuật cơ bản trong môn cầu lông  - Thi đấu tập | 67 | Tuần 34 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 19 | - Luyện tập phối hợp 1 số kĩ thuật cơ bản trong môn cầu lông  - Thi đấu tập | 68 | Tuần 34 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 20 | - Luyện tập phối hợp 1 số kĩ thuật cơ bản trong môn cầu lông  - Thi đấu tập | 69 | Tuần 35 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 21 | *- Kiểm tra cuối kì II:Kĩ thuật treo cầu thuận tay* | 70 | Tuần 35 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |

**. Kế hoạch dạy học 12**

**1. Phân phối chương trình ( Cầu lông C )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học** | **TT tiết** | **Thời điểm** | **Thiết bị dạy học** | **Địa điểm dạy học** |
| **Chủ đề: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất** | | | | | |
| Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khoẻ và phát triển TC | | Lồng ghép vào tiết 1 | | Máy chiếu | Trong lớp |
| **I** | **Chủ đề 1: Những vấn đề chung** | | | | |
| 1 | - Bài 1. Vai trò, ảnh hưởng của môn Cầu lông đối với sức khoẻ và xã hội; Kế hoạch tập luyện môn Cầu lông (Tiết 1)  - Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khoẻ và phát triển TC | 1 | Tuần 1 | Máy chiếu | Trong lớp |
| 2 | Bài 1. Vai trò, ảnh hưởng của môn Cầu lông đối với sức khoẻ và xã hội; Kế hoạch tập luyện môn Cầu lông (Tiết 2) | 2 | Máy chiếu | Trong lớp |
| 3 | Bài 2. Một số điều luật thi đấu; Phương pháp trọng tài cầu lông (Tiết 1) | 3 | Tuần 2 | Máy chiếu | Trong lớp |
| 4 | Bài 2. Một số điều luật thi đấu; Phương pháp trọng tài cầu lông (Tiết 2) | 4 |  | Máy chiếu | Trong lớp |
| **II** | **Chủ đề 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ** | | | | |
| 1 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Học: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay | 5 | Tuần 3 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 2 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay  - Trò chơi: “Bỏ nhỏ trúng đích” | 6 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 3 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay  - Bài tập phát triển thể lực | 7 | Tuần 4 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 4 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay  - Trò chơi: “Di chuyển đổi cầu tiếp sức” | 8 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 5 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay  - Bài tập phát triển thể lực | 9 | Tuần 5 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 6 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay  - Trò chơi: “Bỏ nhỏ trúng đích” | 10 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 7 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay  - Bài tập phát triển thể lực | 11 | Tuần 6 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 8 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay  - Trò chơi: “Di chuyển đổi cầu tiếp sức” | 12 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 9 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay  - Bài tập phát triển thể lực | 13 | Tuần 7 | Vợt, cầu, lưới cầu lông |  |
| 10 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay | 14 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 11 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Học: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay | 15 | Tuần 8 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 12 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay  - Trò chơi: “Bỏ nhỏ chéo trái tay tiếp sức” | 16 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 13 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay  - Bài tập phát triển thể lực | 17 | Tuần 9 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 14 | *Kiểm tra giữa học kì I: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay* | 18 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 15 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay  - Trò chơi: “Di chuyển 3 vị trí tiếp sức” | 19 | Tuần 10 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 16 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay  - Bài tập phát triển thể lực | 20 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 17 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay  - Trò chơi: “Bỏ nhỏ chéo trái tay tiếp sức” | 21 | Tuần 11 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 18 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay  - Bài tập phát triển thể lực | 22 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 19 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay  - Trò chơi: “Di chuyển 3 vị trí tiếp sức” | 23 | Tuần 12 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 20 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay  - Bài tập phát triển thể lực | 24 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 21 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay  - Trò chơi: “Bỏ nhỏ chéo trái tay tiếp sức” | 25 | Tuần 13 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| **III** | **Chủ đề 3: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới và di chuyển lùi chéo đập cầu** | | | | |
| 1 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Học: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới | 26 | Tuần 13 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 2 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Ôn: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới  - Trò chơi: “Chặn cầu vào ô tính điểm” | 27 | Tuần 14 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 3 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Ôn: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới  - Bài tập phát triển thể lực | 28 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 4 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Ôn: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới  - Trò chơi: “ Phối hợp chặn cầu và đập cầu tiêp sức” | 29 | Tuần 15 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 5 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Ôn: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới  - Bài tập phát triển thể lực | 30 | Tuần 15 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 6 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Ôn: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới  - Trò chơi: “Chặn cầu vào ô tính điểm” | 31 | Tuần 16 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 7 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Ôn: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới  - Bài tập phát triển thể lực | 32 | Vợt, cầu, lưới cầu lông |  |
| 8 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Ôn: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới  - Trò chơi: “ Phối hợp chặn cầu và đập cầu tiêp sức” | 33 | Tuần 17 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 9 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Ôn: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới  - Bài tập phát triển thể lực | 34 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 10 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Ôn: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới | 35 | Tuần 18 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 11 | *- Kiểm tra cuối kì I: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới.* | 36 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 12 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Học: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu | 37 | Tuần 19 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 13 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Ôn: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Trò chơi: “Di chuyển lùi chéo đập cầu vào ô quy định” | 38 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 14 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Ôn: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Bài tập phát triển thể lực | 39 | Tuần 20 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 15 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Ôn: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Trò chơi: “Di chuyển lùi chéo ném cầu trúng đích” | 40 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 16 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Ôn: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Bài tập phát triển thể lực | 41 | Tuần 21 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 17 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Ôn: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Trò chơi: “Di chuyển lùi chéo đập cầu vào ô quy định” | 42 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 18 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Ôn: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Bài tập phát triển thể lực | 43 | Tuần 22 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 19 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Ôn: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Trò chơi: “Di chuyển lùi chéo ném cầu trúng đích” | 44 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 20 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Ôn: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Bài tập phát triển thể lực | 45 | Tuần 23 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 21 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Ôn: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu | 46 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| **IV** | **Chủ đề 4: Chiến thuật tấn công** | | | | |
| 1 | Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông  - Học: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn | 47 | Tuần 24 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 2 | Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông  - Ôn: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn  - Trò chơi: “Giao cầu thấp gần tấn công trên lưới vào ô” | 48 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 3 | Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông  - Ôn: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn  - Bài tập phát triển thể lực | 49 | Tuần 25 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 4 | Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông  - Ôn: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn  - Trò chơi: “Di chuyển dích dắc tiếp sức” | 50 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 5 | *Kiểm tra giữa học kì II: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới* | 51 | Tuần 26 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 6 | Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông  - Học: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi | 52 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 7 | Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông  - Ôn: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi  - Trò chơi: “Giao cầu thấp gần tấn công trên lưới vào ô” | 53 | Tuần 27 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 8 | Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông  - Ôn: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi  - Bài tập phát triển thể lực | 54 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 9 | Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông  - Ôn: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi  - Trò chơi: “Di chuyển dích dắc tiếp sức” | 55 | Tuần 28 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 10 | Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông  - Ôn: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông | 56 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 11 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Học: Chiến thuật tấn công đường trung tâm trong thi đấu đôi | 57 | Tuần 29 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 12 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Ôn: Chiến thuật tấn công đường trung tâm trong thi đấu đôi  - Trò chơi: “Di chuyển mô phỏng đánh cầu tiếp sức” | 58 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 13 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Ôn: Chiến thuật tấn công đường trung tâm trong thi đấu đôi  - Bài tập phát triển thể lực | 59 | Tuần 30 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 14 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Ôn: Chiến thuật tấn công đường trung tâm trong thi đấu đôi  - Trò chơi: “Di chuyển mô phỏng đánh cầu tiếp sức” | 60 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 15 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Học: Chiến thuật tấn công cuối sân trong thi đấu đôi | 61 | Tuần 31 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 16 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Ôn: Chiến thuật tấn công cuối sân trong thi đấu đôi  - Trò chơi: “Tấn công cuối sân” | 62 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 17 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Ôn: Chiến thuật tấn công cuối sân trong thi đấu đôi  - Bài tập phát triển thể lực | 63 | Tuần 32 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 18 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Ôn: Chiến thuật tấn công cuối sân trong thi đấu đôi  - Trò chơi: “Di chuyển mô phỏng đánh cầu tiếp sức” | 64 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 19 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Ôn: Chiến thuật tấn công cuối sân trong thi đấu đôi  - Bài tập phát triển thể lực | 65 | Tuần 33 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 20 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Ôn: Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi | 66 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 21 | **Kiểm tra cuối kì II:**  Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu | 67 | Tuần 34 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 22 | **Kiểm tra, đánh giá TCRLTT:** XPC chạy nhanh 30m | 68 | Đồng hồ bấm giây, cờ | Sân GDTC |
| 23 | **Kiểm tra, đánh giá TCRLTT:** Chạy tùy sức 5 phút | 69 | Tuần 35 | Đồng hồ bấm giây, cờ | Sân GDTC |
| 24 | **Kiểm tra, đánh giá TCRLTT:** Nằm ngửa gập bung, bật xa tại chỗ | 70 | Tuần 35 | Thảm, thước dây, đồng hồ bấm giây | Sân GDTC |

**2. Chuyên đề lựa chọn (đối với cấp trung học phổ thông)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| STT | Chuyên đề  (1) | Số tiết  (2) | Yêu cầu cần đạt  (3) |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| … |  |  |  |

*(1) Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề/chuyên đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường) theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.*

*(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài học/chủ đề/chuyên đề.*

*(3) Yêu cầu (mức độ) cần đạt theo chương trình môn học: Giáo viên chủ động các đơn vị bài học, chủ đề và xác định yêu cầu (mức độ) cần đạt.*

**3. Kiểm tra, đánh giá định kỳ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Bài kiểm tra, đánh giá | Thời gian  (1) | Thời điểm  (2) | Yêu cầu cần đạt  (3) | Hình thức  (4) |
| Giữa Học kỳ 1 | 45 phút | Tuần 9 | Thực hiện tốt được kỹ thuật động tác đã học | Thực hành |
| Cuối Học kỳ 1 | 45 phút | Tuần 17 | Thực hiện tốt được kỹ thuật động tác đã học | Thực hành |
| Giữa Học kỳ 2 | 45 phút | Tuần 26 | Thực hiện tốt được kỹ thuật động tác đã học | Thực hành |
| Cuối Học kỳ 2 | 45 phút | Tuần 34 | Thực hiện tốt được kỹ thuật động tác đã học | Thực hành |

*(1) Thời gian làm bài kiểm tra, đánh giá.*

*(2) Tuần thứ, tháng, năm thực hiện bài kiểm tra, đánh giá.*

*(3) Yêu cầu (mức độ) cần đạt đến thời điểm kiểm tra, đánh giá (theo phân phối chương trình).*

*(4) Hình thức bài kiểm tra, đánh giá: viết (trên giấy hoặc trên máy tính); bài thực hành; dự án học tập.*

**III. Các nội dung khác (nếu có):**

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG**  *(Ký và ghi rõ họ tên)*  *Nguyễn Văn En* |  | *Cần Đước, ngày 05 tháng 09năm2024*  **GIÁO VIÊN**  *(Ký và ghi rõ họ tên)*  *Trần Hồ Minh Tiến* |

1. Theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 ban hành quy định chuẩn nghề nghiệp giáo viên cơ sở giáo dục phổ thông. [↑](#footnote-ref-1)