**Phụ lục III**

**KHUNG KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN**

(*Kèm theo Công văn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT*)

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG: THPT CHU VĂN AN**  **TỔ: TD-GDQP & AN-CN**  Họ và tên giáo viên: PHẠM HỒNG HẢI | **CỘNGHÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN**

**MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC: GDTC, LỚP: 12**

(Năm học 2024 - 2025)

**I. Kế hoạch dạy học**

**1. Phân phối chương trình ( Cầu lông C )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học** | **TT tiết** | **Thời điểm** | **Thiết bị dạy học** | **Địa điểm dạy học** |
| **Chủ đề: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất** | | | | | |
| Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khoẻ và phát triển TC | | Lồng ghép vào tiết 1 | | Máy chiếu | Trong lớp |
| **I** | **Chủ đề 1: Những vấn đề chung** | | | | |
| 1 | - Bài 1. Vai trò, ảnh hưởng của môn Cầu lông đối với sức khoẻ và xã hội; Kế hoạch tập luyện môn Cầu lông (Tiết 1)  - Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khoẻ và phát triển TC | 1 | Tuần 1 | Máy chiếu | Trong lớp |
| 2 | Bài 1. Vai trò, ảnh hưởng của môn Cầu lông đối với sức khoẻ và xã hội; Kế hoạch tập luyện môn Cầu lông (Tiết 2) | 2 | Máy chiếu | Trong lớp |
| 3 | Bài 2. Một số điều luật thi đấu; Phương pháp trọng tài cầu lông (Tiết 1) | 3 | Tuần 2 | Máy chiếu | Trong lớp |
| 4 | Bài 2. Một số điều luật thi đấu; Phương pháp trọng tài cầu lông (Tiết 2) | 4 |  | Máy chiếu | Trong lớp |
| **II** | **Chủ đề 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ** | | | | |
| 1 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Học: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay | 5 | Tuần 3 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 2 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay  - Trò chơi: “Bỏ nhỏ trúng đích” | 6 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 3 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay  - Bài tập phát triển thể lực | 7 | Tuần 4 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 4 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay  - Trò chơi: “Di chuyển đổi cầu tiếp sức” | 8 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 5 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay  - Bài tập phát triển thể lực | 9 | Tuần 5 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 6 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay  - Trò chơi: “Bỏ nhỏ trúng đích” | 10 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 7 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay  - Bài tập phát triển thể lực | 11 | Tuần 6 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 8 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay  - Trò chơi: “Di chuyển đổi cầu tiếp sức” | 12 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 9 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay  - Bài tập phát triển thể lực | 13 | Tuần 7 | Vợt, cầu, lưới cầu lông |  |
| 10 | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay | 14 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 11 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Học: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay | 15 | Tuần 8 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 12 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay  - Trò chơi: “Bỏ nhỏ chéo trái tay tiếp sức” | 16 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 13 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay  - Bài tập phát triển thể lực | 17 | Tuần 9 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 14 | *Kiểm tra giữa học kì I: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay* | 18 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 15 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay  - Trò chơi: “Di chuyển 3 vị trí tiếp sức” | 19 | Tuần 10 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 16 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay  - Bài tập phát triển thể lực | 20 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 17 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay  - Trò chơi: “Bỏ nhỏ chéo trái tay tiếp sức” | 21 | Tuần 11 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 18 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay  - Bài tập phát triển thể lực | 22 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 19 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay  - Trò chơi: “Di chuyển 3 vị trí tiếp sức” | 23 | Tuần 12 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 20 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay  - Bài tập phát triển thể lực | 24 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 21 | Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay:  - Ôn: Kĩ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay  - Trò chơi: “Bỏ nhỏ chéo trái tay tiếp sức” | 25 | Tuần 13 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| **III** | **Chủ đề 3: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới và di chuyển lùi chéo đập cầu** | | | | |
| 1 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Học: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới | 26 | Tuần 13 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 2 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Ôn: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới  - Trò chơi: “Chặn cầu vào ô tính điểm” | 27 | Tuần 14 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 3 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Ôn: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới  - Bài tập phát triển thể lực | 28 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 4 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Ôn: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới  - Trò chơi: “ Phối hợp chặn cầu và đập cầu tiêp sức” | 29 | Tuần 15 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 5 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Ôn: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới  - Bài tập phát triển thể lực | 30 | Tuần 15 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 6 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Ôn: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới  - Trò chơi: “Chặn cầu vào ô tính điểm” | 31 | Tuần 16 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 7 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Ôn: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới  - Bài tập phát triển thể lực | 32 | Vợt, cầu, lưới cầu lông |  |
| 8 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Ôn: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới  - Trò chơi: “ Phối hợp chặn cầu và đập cầu tiêp sức” | 33 | Tuần 17 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 9 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Ôn: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới  - Bài tập phát triển thể lực | 34 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 10 | Bài 1. Kĩ thuật chặn cầu sát lưới :  - Ôn: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới | 35 | Tuần 18 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 11 | *- Kiểm tra cuối kì I: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới.* | 36 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 12 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Học: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu | 37 | Tuần 19 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 13 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Ôn: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Trò chơi: “Di chuyển lùi chéo đập cầu vào ô quy định” | 38 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 14 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Ôn: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Bài tập phát triển thể lực | 39 | Tuần 20 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 15 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Ôn: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Trò chơi: “Di chuyển lùi chéo ném cầu trúng đích” | 40 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 16 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Ôn: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Bài tập phát triển thể lực | 41 | Tuần 21 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 17 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Ôn: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Trò chơi: “Di chuyển lùi chéo đập cầu vào ô quy định” | 42 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 18 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Ôn: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Bài tập phát triển thể lực | 43 | Tuần 22 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 19 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Ôn: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Trò chơi: “Di chuyển lùi chéo ném cầu trúng đích” | 44 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 20 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Ôn: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Bài tập phát triển thể lực | 45 | Tuần 23 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 21 | Bài 2: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu  - Ôn: Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu | 46 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| **IV** | **Chủ đề 4: Chiến thuật tấn công** | | | | |
| 1 | Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông  - Học: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn | 47 | Tuần 24 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 2 | Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông  - Ôn: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn  - Trò chơi: “Giao cầu thấp gần tấn công trên lưới vào ô” | 48 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 3 | Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông  - Ôn: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn  - Bài tập phát triển thể lực | 49 | Tuần 25 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 4 | Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông  - Ôn: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn  - Trò chơi: “Di chuyển dích dắc tiếp sức” | 50 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 5 | *Kiểm tra giữa học kì II: Kĩ thuật chặn cầu sát lưới* | 51 | Tuần 26 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 6 | Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông  - Học: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi | 52 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 7 | Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông  - Ôn: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi  - Trò chơi: “Giao cầu thấp gần tấn công trên lưới vào ô” | 53 | Tuần 27 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 8 | Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông  - Ôn: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi  - Bài tập phát triển thể lực | 54 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 9 | Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông  - Ôn: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi  - Trò chơi: “Di chuyển dích dắc tiếp sức” | 55 | Tuần 28 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 10 | Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông  - Ôn: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu cầu lông | 56 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 11 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Học: Chiến thuật tấn công đường trung tâm trong thi đấu đôi | 57 | Tuần 29 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 12 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Ôn: Chiến thuật tấn công đường trung tâm trong thi đấu đôi  - Trò chơi: “Di chuyển mô phỏng đánh cầu tiếp sức” | 58 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 13 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Ôn: Chiến thuật tấn công đường trung tâm trong thi đấu đôi  - Bài tập phát triển thể lực | 59 | Tuần 30 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 14 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Ôn: Chiến thuật tấn công đường trung tâm trong thi đấu đôi  - Trò chơi: “Di chuyển mô phỏng đánh cầu tiếp sức” | 60 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 15 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Học: Chiến thuật tấn công cuối sân trong thi đấu đôi | 61 | Tuần 31 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 16 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Ôn: Chiến thuật tấn công cuối sân trong thi đấu đôi  - Trò chơi: “Tấn công cuối sân” | 62 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 17 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Ôn: Chiến thuật tấn công cuối sân trong thi đấu đôi  - Bài tập phát triển thể lực | 63 | Tuần 32 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 18 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Ôn: Chiến thuật tấn công cuối sân trong thi đấu đôi  - Trò chơi: “Di chuyển mô phỏng đánh cầu tiếp sức” | 64 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 19 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Ôn: Chiến thuật tấn công cuối sân trong thi đấu đôi  - Bài tập phát triển thể lực | 65 | Tuần 33 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 20 | Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi  - Ôn: Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi | 66 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 21 | **Kiểm tra cuối kì II:**  Kĩ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu | 67 | Tuần 34 | Vợt, cầu, lưới cầu lông | Sân trường |
| 22 | **Kiểm tra, đánh giá TCRLTT:** XPC chạy nhanh 30m | 68 | Đồng hồ bấm giây, cờ | Sân GDTC |
| 23 | **Kiểm tra, đánh giá TCRLTT:** Chạy tùy sức 5 phút | 69 | Tuần 35 | Đồng hồ bấm giây, cờ | Sân GDTC |
| 24 | **Kiểm tra, đánh giá TCRLTT:** Nằm ngửa gập bung, bật xa tại chỗ | 70 | Tuần 35 | Thảm, thước dây, đồng hồ bấm giây | Sân GDTC |

**2. Chuyên đề lựa chọn**(đối với cấp trung học phổ thông)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Chuyên đề  (1) | Số tiết  (2) | Thời điểm  (3) | Thiết bị dạy học  (4) | Địa điểm dạy học  (5) |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| ... |  |  |  |  |  |

*(1)Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường)theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.*

*(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài dạy/chuyên đề.*

*(3) Tuần thực hiện bài học/chuyên đề.*

*(4) Thiết bị dạy học được sử dụng để tổ chức dạy học.*

*(5) Địa điểm tổ chức hoạt động dạy học (lớp học, phòng học bộ môn, phòng đa năng, bãi tập, tại di sản, thực địa...).*

**II. Nhiệm vụ khác (nếu có):***(Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)*

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG**  *(Ký và ghi rõ họ tên)*  *Nguyễn Văn En* |  | *Cần Đước, ngày tháng năm 2024*  **GIÁO VIÊN**  *(Ký và ghi rõ họ tên)*  PHẠM HỒNG HẢI |