**Phụ lục III**

**KHUNG KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN**

(*Kèm theo Công văn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT*)

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG: THPT CHU VĂN AN**  **TỔ: TD-GDQP & AN-CN**  Họ và tên giáo viên: PHẠM HỒNG HẢI | **CỘNGHÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN**

**MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC: THỂ DỤC, LỚP: 12**

(Năm học 2024 - 2025)

**I. Kế hoạch dạy học**

**1. Phân phối chương trình ( Cầu lông B )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học** | **Số tiết** | **Thời điểm** | **Thiết bị dạy học** | **Địa điểm dạy học** |
| **I** | **Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn cầu lông; kĩ thuật bạt cầu** | | | | | |
| 1 | - Vai trò, tác dụng của môn cầu lông đối với sự phát triển thể chất  - Bản chất của sự rèn luyện thân thể trong môi trường tự nhiên | 1 | Tuần 1 | Máy chiếu | Trong lớp |
| 2 | - Học kĩ thuật bạt cầu thuận tay  - Cơ chế tác dụng của 1 số phương pháp rèn luyện thân thể trong môi trường tự nhiên | 2 | Tuần 1 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 3 | - Ôn: kĩ thuật bạt cầu thuận tay  - Trò chơi phát triển sức nhanh và sức mạnh: “Di chuyển ngang tiếp sức”. | 3 | Tuần 2 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 4 | - Ôn kĩ thuật bạt cầu thuận tay  - Bài tập phát triển sức nhanh và sức mạnh | 4 | Tuần 2 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 5 | - Ôn kĩ thuật bạt cầu thuận tay  - Trò chơi phát triển sức nhanh và sức mạnh: “Bạt cầu xa”. | 5 | Tuần 3 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 6 | - Dinh dưỡng trước, trong và sau tập luyện TDTT  - Học kĩ thuật bạt cầu trái tay | 6 | Tuần 3 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 7 | - Một số quy định về bắt thăm  - Ôn kĩ thuật bạt cầu trái tay  - Trò chơi phát triển sức nhanh và sức mạnh: “Đổi cầu tiếp sức”. | 7 | Tuần 4 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 8 | - Ôn kĩ thuật bạt cầu trái tay  - Trò chơi phát triển sức nhanh và sức mạnh: “Ném cầu tiếp sức”. | 8 | Tuần 4 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 9 | - Ôn kĩ thuật bạt cầu trái tay  - Bài tập phát triển sức mạnh và khả năng di chuyển | 9 | Tuần 5 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 10 | *- Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật*  *kĩ thuật bạt cầu trái tay* | 10 | Tuần 5 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| **II** | **Chủ đề 2: Kĩ thuật đánh cầu trên lưới** | | | | |
| 1 | - Học kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Bật nhảy ba bước”. | 11 | Tuần 6 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 2 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Bài tập phát triển sức mạnh và khả năng di chuyển | 12 | Tuần 6 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 3 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Đánh cầu trên lưới thuận tay vào ô”. | 13 | Tuần 7 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 4 | - Một số quy định về “Lỗi ô giao cầu” trong thi đấu cầu lông  - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay | 14 | Tuần 7 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 5 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Bài tập phát triển sức mạnh và khả năng di chuyển | 15 | Tuần 8 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 6 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Bật nhảy ba bước”. | 16 | Tuần 8 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 7 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay | 17 | Tuần 9 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 8 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Bài tập phát triển sức mạnh và khả năng di chuyển | 18 | Tuần 9 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 9 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Đánh cầu trên lưới thuận tay vào ô”. | 19 | Tuần 10 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 10 | *- Kiểm tra giữa kì I: Kĩ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay.* | 20 | Tuần 10 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 11 | - Học kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Nhảy lò cò ném cầu trúng đích”. | 21 | Tuần 11 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 12 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay  - Bài tập phát triển sức mạnh và sức nhanh | 22 | Tuần 11 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 13 | - Một số quy định cơ bản về “Cầu không trong cuộc” trong thi đấu môn cầu lông  - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay | 23 | Tuần 12 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 14 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Đánh cầu chính xác”. | 24 | Tuần 12 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 15 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay  - Bài tập phát triển sức mạnh và sức nhanh | 25 | Tuần 13 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 16 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay | 26 | Tuần 13 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 17 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay | 27 | Tuần 14 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 18 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay | 28 | Tuần 14 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 19 | - Ôn kĩ thuật đánh cầu trên lưới trái tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Nhảy lò cò ném cầu trúng đích”. | 29 | Tuần 15 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| **III** | **Chủ đề 3: Kĩ thuật bỏ nhỏ và chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu** | | | | |
| 1 | - Học kĩ thuật bỏ nhỏ thuận tay  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Tránh cầu”. | 30 | Tuần 15 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 2 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ thuận tay  - Bài tập phát triển sức nhanh | 31 | Tuần 16 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 3 | - Chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Bỏ nhỏ thuận tay trúng đích” | 32 | Tuần 16 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 4 | - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông  - Bài tập phát triển sức nhanh | 33 | Tuần 17 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 5 | - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông | 34 | Tuần 17 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 6 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ thuận tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông | 35 | Tuần 18 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 7 | *- Kiểm tra cuối học kì I: Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay* | 36 | Tuần 18 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 8 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ thuận tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông | 37 | Tuần 19 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 9 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ thuận tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông | 38 | Tuần 19 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 10 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ thuận tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu trên, dưới trong thi đấu đôi môn cầu lông | 39 | Tuần 20 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 11 | - Học kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Tâng cầu tiếp sức”. | 40 | Tuần 20 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 12 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay  - Bài tập phát triển sức nhanh | 41 | Tuần 21 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 13 | - Chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Bỏ nhỏ trái tay trúng đích” | 42 | Tuần 21 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 14 | - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm  - Bài tập phát triển sức nhanh | 43 | Tuần 22 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 15 | *- Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay* | 44 | Tuần 22 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 16 | - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm  - Trò chơi phát triển sức mạnh và khả năng khéo léo: “Tâng cầu tiếp sức” | 45 | Tuần 23 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 17 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm | 46 | Tuần 23 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 18 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm | 47 | Tuần 24 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 19 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm | 48 | Tuần 24 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 20 | - Ôn kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay  - Ôn chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu theo đường trung tâm | 49 | Tuần 25 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| **III** | **Chủ đề 4: Kĩ thuật treo cầu thuận tay và phối hợp kĩ thuật, chiến thuật cơ bản** | | | | | |
| 1 | - Học kĩ thuật treo cầu thuận tay  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Giành cầu nhanh” | 50 | Tuần 25 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 2 | - Ôn kĩ thuật treo cầu thuận tay  - Bài tập phát triển sức nhanh | 51 | Tuần 26 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 3 | - Ôn kĩ thuật treo cầu thuận tay  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Treo cầu chính xác” | 52 | Tuần 26 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 4 | - Học chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường trong thi đấu đơn môn cầu lông  - Bài tập phát triển sức nhanh | 53 | Tuần 27 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 5 | - Ôn chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường trong thi đấu đơn môn cầu lông  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Giành cầu nhanh” | 54 | Tuần 27 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 6 | *- Kiểm tra giữa học kì II: Kĩ thuật treo cầu thuận tay* | 55 | Tuần 28 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 7 | - Ôn chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường trong thi đấu đơn môn cầu lông  - Bài tập phát triển sức nhanh | 56 | Tuần 28 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 8 | - Ôn chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường trong thi đấu đơn môn cầu lông  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Treo cầu chính xác” | 57 | Tuần 29 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 9 | - Ôn kĩ thuật treo cầu thuận tay  - Ôn chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường trong thi đấu đơn môn cầu lông | 58 | Tuần 29 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 10 | - Ôn kĩ thuật treo cầu thuận tay  - Ôn chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường trong thi đấu đơn môn cầu lông | 59 | Tuần 30 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 11 | - Học chiến thuật đánh cầu tấn công theo điểm trong thi đấu đơn môn cầu lông  - Trò chơi phát triển sức mạnh và cảm giác không gian: “Ném cầu so le” | 60 | Tuần 30 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 12 | - Ôn chiến thuật đánh cầu tấn công theo điểm trong thi đấu đơn môn cầu lông  - Bài tập phát triển thể lực | 61 | Tuần 31 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 13 | - Học phối hợp kĩ thuật bạt cầu với kĩ thuật bỏ nhỏ và kĩ thuật đánh cầu trên lưới  - Trò chơi phát triển sức mạnh và cảm giác không gian: “Ném cầu so le” | 62 | Tuần 31 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 14 | *- Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật*  *treo cầu thuận tay* | 63 | Tuần 32 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 15 | - Ôn phối hợp kĩ thuật bạt cầu với kĩ thuật bỏ nhỏ và kĩ thuật đánh cầu trên lưới  - Học phối hợp kĩ thuật treo cầu với kĩ thuật bỏ nhỏ và kĩ thuật đánh cầu trên lưới | 64 | Tuần 32 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 16 | - Ôn phối hợp kĩ thuật bạt cầu với kĩ thuật bỏ nhỏ và kĩ thuật đánh cầu trên lưới  - Ôn phối hợp kĩ thuật treo cầu với kĩ thuật bỏ nhỏ và kĩ thuật đánh cầu trên lưới | 65 | Tuần 33 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 17 | - Luyện tập phối hợp 1 số kĩ thuật cơ bản trong môn cầu lông  - Thi đấu tập | 66 | Tuần 33 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 18 | - Luyện tập phối hợp 1 số kĩ thuật cơ bản trong môn cầu lông  - Thi đấu tập | 67 | Tuần 34 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 19 | - Luyện tập phối hợp 1 số kĩ thuật cơ bản trong môn cầu lông  - Thi đấu tập | 68 | Tuần 34 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 20 | - Luyện tập phối hợp 1 số kĩ thuật cơ bản trong môn cầu lông  - Thi đấu tập | 69 | Tuần 35 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |
| 21 | *- Kiểm tra cuối kì II:Kĩ thuật treo cầu thuận tay* | 70 | Tuần 35 | Tranh ảnh kĩ thuật cầu lông, vợt cầu lông, quả cầu lông,… | Sân trường |

**2. Chuyên đề lựa chọn**(đối với cấp trung học phổ thông)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Chuyên đề  (1) | Số tiết  (2) | Thời điểm  (3) | Thiết bị dạy học  (4) | Địa điểm dạy học  (5) |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| ... |  |  |  |  |  |

*(1)Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường)theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.*

*(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài dạy/chuyên đề.*

*(3) Tuần thực hiện bài học/chuyên đề.*

*(4) Thiết bị dạy học được sử dụng để tổ chức dạy học.*

*(5) Địa điểm tổ chức hoạt động dạy học (lớp học, phòng học bộ môn, phòng đa năng, bãi tập, tại di sản, thực địa...).*

**II. Nhiệm vụ khác (nếu có):***(Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)*

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG**  *(Ký và ghi rõ họ tên)*  *Nguyễn Văn En* |  | *Cần Đước, ngày tháng năm 2024*  **GIÁO VIÊN**  *(Ký và ghi rõ họ tên)*  PHẠM HỒNG HẢI |