**Phụ lục III**

**KHUNG KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN**

(*Kèm theo Công văn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT*)

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG: THPT CHU VĂN AN**  **TỔ: TD-GDQP & AN-CN**  Họ và tên giáo viên: PHẠM HỒNG HẢI | **CỘNGHÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN**

**MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC: GDTC, LỚP: 11**

(Năm học 2024 - 2025)

**I. Kế hoạch dạy học**

**1. Phân phối chương trình ( Đá cầu B )**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học** | **Số tiết** | **Thời điểm** | **Thiết bị dạy học** | **Địa điểm dạy học** | |
| **I** | **Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn đá cầu; kĩ thuật tâng cầu và đỡ cầu** | | | | | |
| 1 | - Học: + Bản chất của sự rèn luyện thân thể trong môi trường tự nhiên  + Vai trò, tác dụng của môn đá cầu với sự phát triển thể chất | 1 | Tuần 1 | Máy chiếu | Trong lớp | |
| 2 | - Học: + Kĩ thuật tâng cầu bằng má trong bàn chân  + Cơ chế tác dụng của 1 số phương pháp rèn luyện thân thể trong môi trường tự nhiên | 2 | Tuần 1 | Tranh ảnh kĩ thuật, dây nhảy | Sân trường | |
| 3 | - Học: Dinh dưỡng trước, trong và sau khi tập luyện TDTT  - Ôn: Kĩ thuật tâng cầu bằng má trong bàn chân  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Thi tâng cầu tăng dần độ khó” | 3 | Tuần 2 | Tranh ảnh kĩ thuật | Sân trường | |
| 4 | - Ôn: Kĩ thuật tâng cầu bằng má trong bàn chân  - Bài tập phát triển sức mạnh và khả năng bật nhảy: “Chạy hất má trong bàn chân lên cao” | 4 | Tuần 2 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | Sân trường | |
| 5 | - Học: Kĩ thuật đỡ cầu bằng má trong bàn chân  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Hoàng anh, Hoàng yến” | 5 | Tuần 3 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 6 | - Ôn: Kĩ thuật đỡ cầu bằng má trong bàn chân  - Bài tập phát triển sức mạnh và khả năng bật nhảy: “Bật bục qua lại” | 6 | Tuần 3 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 7 | - Ôn: Kĩ thuật tâng cầu bằng má trong bàn chân  - Ôn: Kĩ thuật đỡ cầu bằng má trong bàn chân | 7 | Tuần 4 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | Sân trường | |
| 8 | - Học: Kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân  - Trò chơi phát triển thể lực: “Tâng cầu tiếp sức theo vòng tròn” | 8 | Tuần 4 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 9 | - Ôn: Kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: “Nhảy dây tốc độ” | 9 | Tuần 5 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 10 | - Ôn: Kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: “Chạy 30m xuất phát cao” | 10 | Tuần 5 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 11 | - Học: Kĩ thuật đỡ cầu bằng má ngoài bàn chân  - Trò chơi phát triển thể lực: “Lăn bóng qua hầm” | 11 | Tuần 6 |  |  | |
| 12 | - Ôn: Kĩ thuật đỡ cầu bằng má ngoài bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: “Bật bục đổi chân” | 12 | Tuần 6 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 13 | - Ôn: Kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân  - Ôn: Kĩ thuật đỡ cầu bằng má ngoài bàn chân | 13 | Tuần 7 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 14 | - Ôn: Kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân  - Ôn: Kĩ thuật đỡ cầu bằng má ngoài bàn chân  - Bài tập phát triển thể lực: “Chạy 30m xuất phát cao” | 14 | Tuần 7 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 15 | - Ôn: Kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân  - Ôn: Kĩ thuật đỡ cầu bằng má ngoài bàn chân | 15 | Tuần 8 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 16 | - Học: Kĩ thuật búng cầu  - Trò chơi phát triển thể lực: “Tâng, búng cầu tiếp sức” | 16 | Tuần 8 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 17 | - Ôn: Kĩ thuật búng cầu  - Bài tập phát triển khả năng phối hợp vận động: “Chạy con thoi 4x10m” | 17 | Tuần 9 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 18 | *Kiểm tra giữa kì I: Kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân* | 18 | Tuần 9 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 19 | - Ôn: Kĩ thuật búng cầu  - Bài tập phát triển khả năng phối hợp vận động: “Nhảy dây kép” | 19 | Tuần 10 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 20 | - Học: Kĩ thuật chắn cầu bằng ngực  - Trò chơi phát triển thể lực: “Đội nào nhanh hơn” | 20 | Tuần 10 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 21 | - Ôn: Kĩ thuật chắn cầu bằng ngực  - Bài tập phát triển khả năng phối hợp vận động: “Chạy luồn cọc mốc” | 21 | Tuần 11 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 22 | - Ôn: Kĩ thuật búng cầu  - Ôn: Kĩ thuật chắn cầu bằng ngực | 22 | Tuần 11 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 23 | - Ôn: Kĩ thuật búng cầu  - Ôn: Kĩ thuật chắn cầu bằng ngực | 23 | Tuần 12 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 24 | - Ôn: Kĩ thuật búng cầu  - Ôn: Kĩ thuật chắn cầu bằng ngực | 24 | Tuần 12 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| **II** | **Chủ đề 2:Giao cầu** | | | | | |
| 1 | - Học: Kĩ thuật giao cầu cao chân chính diện  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Đội đạt điểm tốt” | 25 | Tuần 13 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 2 | - Học: Một số quy định về đổi sân và thời gian giải lao trong luật thi đấu đá cầu  - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân chính diện | 26 | Tuần 13 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 3 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân chính diện  - Bài tập phát triển sức bền tốc độ: “Bật nhảy chụm – tách chân” | 27 | Tuần 14 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 4 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân chính diện  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Xây cầu qua sông” | 28 | Tuần 14 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 5 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân chính diện  - Bài tập phát triển sức bền tốc độ: “Di chuyển tiến – lùi dọc sân đá cầu” | 29 | Tuần 15 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 6 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân chính diện  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Đội đạt điểm tốt” | 30 | Tuần 15 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 7 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân chính diện | 31 | Tuần 16 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 8 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân chính diện | 32 | Tuần 16 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 9 | - Hoc: Kĩ thuật giao cầu cao chân nghiêng mình  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Giao cầu vào ô tính điểm” | 33 | Tuần 17 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 10 | *Kiểm tra cuối học kì I: Kĩ thuật*  *giao cầu cao chân chính diện* | 34 | Tuần 17 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 11 | *Kiểm tra theo tiêu chuẩn rèn luyện thân thể: XPC chạy nhanh 30m* | 35 | Tuần 18 | Sổ đánh giá HS | Sân trường | |
| 12 | *Kiểm tra theo tiêu chuẩn rèn luyện thân thể: Chạy tùy sức 5 phút* | 36 | Tuần 18 | Sổ đánh giá HS | Sân trường | |
| 13 | - Học: Một số quy định cơ bản về vị trí của trọng tài trong luật thi đấu đá cầu  - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân nghiêng mình | 37 | Tuần 19 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 14 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân nghiêng mình  - Bài tập phát triển sức bền tốc độ: “Đứng lên, ngồi xuống” | 38 | Tuần 19 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 15 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân nghiêng mình  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Giao cầu dích dắc” | 39 | Tuần 20 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 16 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân nghiêng mình  - Bài tập phát triển sức bền tốc độ: “Bật cóc” | 40 | Tuần 20 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 17 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân nghiêng mình  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Giao cầu vào ô tính điểm” | 41 | Tuần 21 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 18 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân nghiêng mình | 42 | Tuần 21 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| 19 | - Ôn: Kĩ thuật giao cầu cao chân nghiêng mình | 43 | Tuần 22 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | Sân trường | |
| **III** | **Chủ đề 3: Kĩ thuật đá cầu tấn công và chiến thuật tấn công cơ bản** | | | | | |
| 1 | - Học: Kĩ thuật đá móc cầu bằng mu bàn chân (cúp ngược)  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Đội nào chính xác” | 44 | Tuần 22 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 2 | - Ôn: Kĩ thuật đá móc cầu bằng mu bàn chân (cúp ngược)  - Bài tập phát triển sức mạnh: “Bật cao tại chỗ” | 45 | Tuần 23 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 3 | - Ôn: Kĩ thuật đá móc cầu bằng mu bàn chân (cúp ngược)  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Đan cầu” | 46 | Tuần 23 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 4 | - Học: Phối hợp tâng cầu và đá móc cầu bằng mu bàn chân  - Trò chơi phát triển sức nhanh và khả năng khéo léo: “Đội nào chính xác” | 47 | Tuần 24 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 5 | - Ôn: Phối hợp tâng cầu và đá móc cầu bằng mu bàn chân  - Bài tập phát triển sức mạnh: “Chống sấp thẳng hai tay” | 48 | Tuần 24 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 6 | - Ôn: Phối hợp tâng cầu và đá móc cầu bằng mu bàn chân | 49 | Tuần 25 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 7 | - Ôn: Phối hợp tâng cầu và đá móc cầu bằng mu bàn chân | 50 | Tuần 25 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 8 | - Ôn: Phối hợp tâng cầu và đá móc cầu bằng mu bàn chân | 51 | Tuần 26 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 9 | *Kiểm tra giữa kì II: Kĩ thuật*  *thuật đá móc cầu bằng mu bàn chân* | 52 | Tuần 26 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 10 | - Học: Kĩ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân (cúp xuôi)  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Phối hợp đá cầu trúng đích” | 53 | Tuần 27 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | | Sân trường |
| 11 | - Học: Một số quy định về các lỗi trong luật thi đấu đá cầu  - Ôn: Kĩ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân (cúp xuôi) | 54 | Tuần 27 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 12 | - Ôn: Kĩ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân (cúp xuôi)  - Bài tập phát triển sức mạnh: “Bật nhảy đá lăng chân cao” | 55 | Tuần 28 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 13 | - Ôn: Kĩ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân (cúp xuôi)  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Đổi cầu” | 56 | Tuần 28 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 14 | - Ôn: Kĩ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân (cúp xuôi)  - Bài tập phát triển sức mạnh: “Bật nhảy với tay cao” | 57 | Tuần 29 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 15 | - Ôn: Kĩ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân (cúp xuôi) | 58 | Tuần 29 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 16 | - Ôn: Kĩ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân (cúp xuôi) | 59 | Tuần 30 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá, bục | | Sân trường |
| 17 | - Ôn: Kĩ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân (cúp xuôi) | 60 | Tuần 30 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 18 | + Sơ lược về chiến thuật thi đấu trong môn đá cầu  + Chiến thuật tấn công cơ bản | 61 | Tuần 31 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 19 | - Ôn: Chiến thuật tấn công cơ bản  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Đội giữ cầu tài ba” | 62 | Tuần 31 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 20 | - Ôn: Chiến thuật tấn công cơ bản  - Bài tập phát triển sức bền: “Nhảy dây đơn” | 63 | Tuần 32 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 22 | - Ôn: Chiến thuật tấn công cơ bản  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Di chuyển tâng cầu tiếp sức” | 64 | Tuần 32 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 23 | - Ôn: Chiến thuật tấn công cơ bản  - Trò chơi phát triển khả năng khéo léo: “Đội giữ cầu tài ba” | 65 | Tuần 33 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 24 | - Ôn: Chiến thuật tấn công cơ bản  - Thi đấu đá cầu | 66 | Tuần 33 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 25 | - Ôn: Chiến thuật tấn công cơ bản  - Thi đấu đá cầu | 67 | Tuần 34 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 26 | - Ôn: Chiến thuật tấn công cơ bản  - Thi đấu đá cầu | 68 | Tuần 34 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 27 | *Kiểm tra cuối học kì II: Kĩ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân* | 69 | Tuần 35 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |
| 28 | *Kiểm tra theo tiêu chuẩn rèn luyện thân thể* | 70 | Tuần 35 | Tranh ảnh kĩ thuật, quả cầu đá | | Sân trường |

**2. Chuyên đề lựa chọn**(đối với cấp trung học phổ thông)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Chuyên đề  (1) | Số tiết  (2) | Thời điểm  (3) | Thiết bị dạy học  (4) | Địa điểm dạy học  (5) |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| ... |  |  |  |  |  |

*(1)Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường)theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.*

*(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài dạy/chuyên đề.*

*(3) Tuần thực hiện bài học/chuyên đề.*

*(4) Thiết bị dạy học được sử dụng để tổ chức dạy học.*

*(5) Địa điểm tổ chức hoạt động dạy học (lớp học, phòng học bộ môn, phòng đa năng, bãi tập, tại di sản, thực địa...).*

**II. Nhiệm vụ khác (nếu có):***(Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)*

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG**  *(Ký và ghi rõ họ tên)*  *Nguyễn Văn En* |  | *Cần Đước, ngày tháng năm 2024*  **GIÁO VIÊN**  *(Ký và ghi rõ họ tên)*  PHẠM HỒNG HẢI |